

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Thon pmd à la tomate et au basilic
 Riz bio
Fromage frais Fraidou
Coupelle de purée de pommes
Sablés

MARDI

****Menu végétarien****
Nugget's à l'emmental
Carottes
Pomme de terre ronde vapeur
Petit fromage frais nature au lait entier
 Fruit bio

MERCREDI

Céleri râpé
sauce fromage blanc aux herbes
Sauté de veau lr aux olives
 *Filet de limande pmd sauce citron*
 Semoule bio
Légumes couscous
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Gaufre nappée au chocolat
Fruit frais
Lait demi écrémé

JEUDI

****le repas du carnaval****
 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
Beignet de poisson pmd et quartier de citron
Frites
Fromage blanc sucré
différemment :
Brisure Oréo
caramel liquide

VENDREDI

 Soupe cultivateur bio (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)
et dés de cantal aop
Rôti de dinde lr au jus
 *Merlu pmd sauce basilic*
Chou fleur
assaisonnement ciboulette
Farfalles
et emmental râpé
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****menu végétarien****

 Couscous de légumes bio
(fèves et semoule)

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

MARDI

Salade iceberg
vinaigrette aux olives noires

 Poulet lr rôti au jus

 Merlu pmd sauce bretonne
(crème champignons, poireaux)

 Blé bio sauce tomate
Brocolis

Crème dessert saveur chocolat

MERCREDI

 Soupe de poireaux pommes de
terre bio
et mozzarella

 Hoki pmd sauce crème

 Riz bio et lentilles à l'Indienne

 Fruit bio

Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

****menu végétarien****

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

 Penne bio sauce pesto, fèves
et cantal râpé
et emmental râpé

 Beignet framboise dcg

VENDREDI

 Tartine oeuf bio cheese creme
et ciboulette

 Jambon blanc* lr

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Purée d'épinard bio (pdt
fraîche)

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et croûtons
et vinaigrette au miel

 Dés de saumon pmd sauce
normande (champignon, crème
fraîche)

Pommes de terre persillées

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MARDI

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental

 Coquillettes bio blé
semi-complet
et emmental râpé
Ratatouille à la niçoise

 Yaourt nature sucré de Sigy lcl

Fruit frais

MERCREDI

Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Thon pmd à la tomate et au
basilic

Petits pois mijotés
Boullgour

Ile flottante
et sa crème anglaise

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit frais
Lait demi écrémé

JEUDI

****amuse bouche : confiture de
prune vrac****

Rôti de bœuf charolais au jus
 Hoki pmd sauce crème à la
tomate

 Purée de courgette et pommes
de terre bio

Fromage frais Tartare nature

Fruit frais

VENDREDI

****menu végétarien****

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)
 et dés de cantal aop

 Semoule bio et légumes façon
tajine, pois chiche bio, et amandes

Cake pistache et fleur d'oranger

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

Crêpe à l'emmental

 Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio

Fruit frais

MARDI

menu végétarien

Nuggets de blé
Haricots verts
Boulgour

Fromage au lait pasteurisé Carré

 Tarte au flan dcg

MERCREDI

 Merlu pmd sauce échalote

 Brocolis bio

 Fusilli bio
et emmental râpé

 Coulommiers bio

Fruit frais

Barre bretonne à partager
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pommes et
fraises

JEUDI

Panais rémoulade aux pommes

 Sauté de bœuf char sauce
forestière (champignons)
sauce tomate

Omelette BIO

 Carottes bio

 Semoule bio

Yaourt aromatisé

VENDREDI

 Céleri'mentier de poisson pmd
(pommes de terre fraîches)

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Cantal aop

Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte aux croûtons
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce basquaise (ail,
tomate, poivron)

Pommes de terre quartier avec
peau

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

MARDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron

 Riz bio

 Carottes bio

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Fruit bio

MERCREDI

 Emincé de chou blanc bio et
vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Poulet Ir et ses légumes
couscous

*Couscous de légumes, fèves et
semoule*
Semoule

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio
Sablés coco

Baguette

Chocolat au lait (tablette)

Yaourt nature

Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

*** Menu végétarien ***

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

Fusilli BIO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental
et emmental râpé

Fruit frais

VENDREDI

Repas de printemps ** menu
végétarien**

Salade iceberg
Tomate cerise
Vinaigrette à la moutarde et au
basilic

Beignet stick mozzarella
Haricots verts à l'ail
Pommes de terre vapeur

 Gâteau poire chocolat, farine
lcl

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char sauce
barbecue
Emincé de saumon sauce crème
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)
Pomme de terre ronde vapeur



 Camembert bio



Fruit frais

MARDI

****menu végétarien****

Pomelos
et oranges



 Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio



Yaourt aromatisé

MERCREDI

Filet de limande sauce basilic
Petits pois mijotés
Semoule



 Cantal aop



Fruit frais



Baguette viennoise
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Fruit frais

JEUDI

****amuse bouche : le cacao****

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde



 Poulet lr rôti au jus

 *Hoki pmd sauce au citron*
Ratatouille à la niçoise
Torsades
et emmental râpé



Coupelle de purée de pommes et
fraises
Sablés

VENDREDI

 Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche)
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde



Petit fromage frais nature au lait
entier



Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****Vacances scolaires** **menu végétarien****

 Tajine de pois chiches et boulgour bio

Tomme blanche

Fruit frais

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt nature
Compote de pommes et fraises allégée en sucre

MARDI

****vacances scolaires****

Radis roses et beurre

 Sauté de veau lr au romarin
Beignet de poisson PMD
et quartier de citron

Carottes
Pomme de terre ronde vapeur

Petit fromage frais nature au lait entier

Gaufre poudrée
Pomme bicolore
Lait demi écrémé

MERCREDI

****Vacances scolaires** **menu végétarien****

Nuggets de blé
Coquillettes et emmental râpé
Epinards branches en béchamel

 Cantal aop

 Fruit bio

Baguette
Confiture
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

****vacances scolaires****

Concombre et maïs et vinaigrette aux herbes

 Dés de saumon pmd sauce citron persillée

 Purée de brocolis bio et pommes de terre fraîches

Crème dessert saveur caramel

Madeleine
Poire
Lait demi écrémé

VENDREDI

****vacances scolaires****

 Bifteck haché bio au jus
 *Meunière colin pmd d'Alaska*
frais

Haricots verts à l'ail

 Riz bio

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

Fruit frais

Baguette viennoise
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Coupelle de purée de pomme coing

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

****vacances scolaires****

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate
 Purée Dubarry, chou fleur bio et pommes de terre fraîches lcl bio
Fruit frais

 Fromage fondu vache qui rit bio

Gaufrettes au chocolat
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus multifruit

****vacances scolaires****

 Sauté de dinde lr sauce dijonnaise (moutarde)
 Hoki pmd sauce aux agrumes (citron, mandarine, crème, orange, coriandre)
Petits pois très fins
Yaourt nature
Fruit bio

Marbré au chocolat
Coupelle de purée de pommes et ananas
Lait demi écrémé

****Vacances scolaires** **menu végétarien****

Salade iceberg et croûtons et vinaigrette moutarde

Nuggets de blé

 Pennes bio et emmental râpé
Ratatouille à la niçoise

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio
Madeleine

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Fruit frais

****vacances scolaires****

Concombre et maïs
 et dés de cantal aop sauce fromage blanc aux herbes

Rôti de bœuf charolais au jus
 Merlu pmd sauce aux épices douces
Carottes au persil

 Riz bio

 Gâteau basque dcg

Corn flakes
Fruit frais
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****menu végétarien****

 Couscous de légumes bio
(fèves et semoule)


Camembert


 Fruit bio

MARDI

Salade de tomates
vinaigrette au pesto rouge


Emincé de saumon sauce
bretonne

 Purée de courgette bio, pdt
fraiche lcl bio au basilic et huile
d'olive


Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde


 Steak haché de veau lr sauce
au paprika

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Riz bio


Yaourt aromatisé


Gâteau fourré à la fraise
Fruit frais
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local