





Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

MENU



de la semaine

LUNDI







Pomelos

-  Sauté de dinde lr au thym
-  Merlu pmd sauce pomme curry crémée
- Haricots blancs à la tomate
-  Yaourt bio brassé aromatisé fraise
-  Yaourt bio brassé au citron




MARDI

-  Dés de saumon pmd sauce basilic
- Purée de pommes de terre fraîche
-  Coulommiers bio
- Fromage fondu Vache qui rit
- Orange
- Pomme




MERCREDI

-  Soupe crecy, carotte et pomme de terre bio
-  et emmental râpé bio
-  Sauté de boeuf char sauce barbecue
- Quenelle nature sauce tomate
-  Chou fleur bio
-  Banane bio
-  Kiwi bio
- Baguette viennoise
- Coupe de purée de pommes et ananas
- Lait demi écrémé

JEUDI

- **menu végétarien****
-  Endives bio
-  Salade verte bio et croûtons vinaigrette à l'huile de noix
- Haricots rouges et maïs façon chili
-  Fusilli bio
- Crème dessert saveur vanille
- Crème dessert saveur chocolat

VENDREDI

- **le repas du vendée globe****
- Rillettes de thon
-  et dés de cantal aop
-  Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron
-  Epinards branches bio à la béchamel
- Gâteau Vendéen

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

MENU

de la semaine


LUNDI


MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté de boeuf char sauce aux olives

 Hoki pmd sauce estragon
Petit pois et carottes

 Yaourt bio brassé au citron


 Yaourt bio nature

Pomme
Poire

****mission anti-gaspi** **menu végétarien****

Radis roses
et beurre demi sel


 Omelette bio fraîche


 Lentilles lcl mijotées

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Yaourt aromatisé
Orange

****menu végétarien****

 Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème)


 et emmental râpé bio


Chili sin carne


 Riz bio

KAKI


****amuse bouche : graines de tournesol bio****

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde


 Emincé de chou blanc bio et vinaigrette moutarde

 et dés de cantal aop

Thon à la tomate et au basilic

 Penne bio semi-complet

 et emmental râpé bio

 Purée de pomme bio et figue
Sablés

A.B - GRAINE DE TOURNESOL
AGB VRAC

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

****menu défini par les enfants****




Pain

MARDI


Salade iceberg et croûtons
Salade d'endives et croûtons
vinaigrette noire (olive)



 Poulet lr façon yassa (épices,
moutarde, citron)

 Filet de limande pmd sauce
citron
Frites

 Crème dessert bio chocolat
 Crème dessert bio à la vanille

MERCREDI

 Soupe dubarry, chou fleur bio et
pomme de terre

 Hoki pmd sauce armoricaine
Coquillettes
 et emmental râpé bio


 Clémentine bio
 Kiwi bio

Baguette
Gelée de groseille
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé



JEUDI

****menu végétarien****

Quenelle nature sauce végétale
crémée


 Purée d'épinard bio (pdt
fraîche)

Fromage frais Petit louis
Fromage fondu Vache qui rit

 Banane bio
 Pomme bio


VENDREDI

Céleri rémoulade
Panais rémoulade aux pommes

 Sauté de porc* lr aux petits
oignons

Nugget's à l'emmental

 Carottes bio
 Blé bio

 Yaourt nature sucré de Sigy Ici

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local


Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de mâche et betterave

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce bretonne
(crème champignons, poireaux)
Brocolis
Pommes de terre vapeur

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MARDI


****menu végétarien****


VEG. TORSADE, SCE
H.ROUGE, LENTILLE
VERTE, EMMENTAL

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Pomme
Kiwi

MERCREDI

Choux bicolores
Emincé d'endives
vinaigrette gourmande à la carotte
 et dés de cantal aop

 Emincé de dinde lr sauce
Bulgogi (gingembre, paprika,
sauce soja)



Emincé de saumon sauce curry


 Haricots verts bio

Crêpe nature sucrée

Gaufre poudrée
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Banane


JEUDI


 Soupe de poireaux pommes de
terre bio
 et emmental râpé bio

 Beignet de poisson pmd
et quartier de citron
Epinards branches en béchamel


Clémentine
Banane


VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
et billes de mozzarella

 Tajine de veau bio sauce poire,
miel, cumin et cannelle
*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*

 Semoule bio

 Coupelle de purée de pommes
pêches bio

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio
Sablés coco

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

MENU

de la semaine


LUNDI



****menu défini par les enfants****


Pain



MARDI


Salade iceberg
et croûtons
Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde


 Dés de saumon pmd sauce
normande (champignon, crème
fraîche)
Purée de choux de Bruxelles et
pommes de terre au fromage (pdt
fraîche)

 Yaourt bio aromatisé framboise
 Yaourt bio nature

MERCREDI

 Soupe cultivateur bio (carotte,
pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV,
petits pois)
 et emmental râpé bio



Sauté de boeuf charolais façon
cervoise (carotte, jus de pomme,
tomate)

 *Filet de limande pmd sauce
aurore*

 Brocolis bio


 Poire bio


 Banane bio


Baguette
Confiture de fraise
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)



JEUDI


Tartiflette*
*Pommes de terre au fromage à
tartiflette*



Petit fromage frais nature
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits


Assiette de fruits d'hiver (ananas
et orange)

VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
 Panais bio local frais en
rémoulade aux pommes


Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental
Epinards branches en béchamel
Coquillettes


Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


****menu végétarien****

Salade verte
Pomelos
et oignons frits
et vinaigrette moutarde

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Pommes de terre vapeur
Carottes

Ile flottante
et sa crème anglaise

MARDI


 Poulet lr rôti au jus
et ketchup
Pané à l'emmental
Frites


 Saint Nectaire aop
Fromage frais Petit Moulé


Orange
Pomme


MERCREDI

Emincé d'endives et croûtons
Radis roses en rondelles
Sauce fromage blanc citronnée

 Steak haché de veau lr au jus



 Merlu pmd sauce bretonne
(crème champignons, poireaux)


 Chou fleur bio béchamel

 Gâteau basque dcg

Baguette viennoise
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

 Soupe de légumes variés bio
 et emmental râpé bio

 Filet de limande pmd sauce
aurore

 Riz bio


Clémentine
Banane

VENDREDI

****menu végétarien****

Farfalle BIO, pesto, brocoli BIO,
haricot blanc et carotte

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes
Camembert

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle
Sablés coco

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique









Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024





MENU

de la semaine






LUNDI

-  Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et ketchup
-  Légumes façon maillot bio (petits pois, carotte, haricot vert)
-  Riz bio
-  Yaourt nature sucré de Sigy Ici
-  Clémentine bio
-  Pomme bio

MARDI

- **menu végétarien****
- Salade verte
 -  et dés de cantal aop et vinaigrette d'agrumes
 -  Tajine de légumes, pois chiche bio et semoule bio
 -  Coupelle de purée de pommes bio
 -  Coupelle de purée de pommes et abricots bio
 - Sablés





MERCREDI

-  Soupe de betteraves bio et pommes de terre bio picard bio
-  et emmental râpé bio
-  Sauté de bœuf char sauce forestière (champignons)
- Quenelle nature sauce végétale crémée*
- Petits pois mijotés
-  Banane bio
-  Poire bio
- Baguette
- Chocolat au lait (tablette)
- Yaourt aromatisé
- Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

- **menus de fêtes****
- Pain

VENDREDI

-  Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
- Chou chinois
-  Jambon blanc* Ir
-  Meunière colin pmd d'Alaska frais
-  Purée de brocolis bio et pommes de terre fraîches et quartier de citron
- Petit fromage frais nature
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres






Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

****vacances scolaires****

 Salade verte bio
 et dés de cantal aop
 Pomelos bio

Sauté de boeuf charolais sauce
dijonnaise (moutarde)

 Filet de limande pmd sauce
aurore

Haricots beurre persillés
Boullgour

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Pain au chocolat
Pomme
Lait demi écrémé

MARDI

****vacances scolaires****

 Omelette bio
Epinards branches en béchamel
 Riz bio

 Camembert bio
 Gouda bio



 Pomme bio
 Poire bio


Baguette
Confiture de fraise
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

JEUDI

****vacances scolaires****

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

 Rôti de dinde lr au romarin
Thon à la tomate et au basilic



 Fusilli bio
 et emmental râpé bio


Crème dessert saveur vanille
Crème dessert saveur chocolat


Baguette
Gelée de groseille
Yaourt aromatisé
Banane

VENDREDI

****Vacances scolaires** **menu
végétarien****

 Soupe andalouse bio (haricot
vert, tomate, pomme de terre)
 et emmental râpé bio

 Parmentier courge butternut bio
(haché végétal)

 Gâteau de maïs, farine lcl

Marbré au chocolat
Petit fromage frais nature
Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Produit local


Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

MENU

de la semaine


LUNDI


****Vacances scolaires** **menu végétarien****

 Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop


 Beignet parfum chocolat noisette dcg


 Beignet framboise dcg

Baguette
Beurre doux
Orange
Lait demi écrémé

MARDI

****vacances scolaires****

 Boeuf lr façon bourguignon

 Hoki pmd sauce basilic

 Carottes bio

 Pommes de terre bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Petit fromage frais nature

 Orange bio

 Pomme bio

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pomme abricot
Yaourt nature

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable