

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Omelette bio
Carottes à la crème
Blé
Petit fromage frais nature
Pomme

MARDI

****menu végétarien****
 Tomate bio
vinaigrette balsamique
et dés d'emmental
Chili sin carne
Riz
 Coupelle de purée de pommes
bio
Sablés

MERCREDI

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Haricots verts et haricots beurre
panachés en persillade
Semoule
Saint Nectaire aop
Banane

JEUDI

****menu végétarien****
 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé
Yaourt aromatisé

VENDREDI

Tranche de pastèque
Rôti de boeuf char
*Emincé de thon sauce aux fines
herbes*
Salade de pâtes à l'orientale
et emmental râpé
Smoothie de pommes et bananes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental
Coquillettes
Ratatouille à la niçoise
et emmental râpé
Cantal aop
Nectarine jaune

MARDI

****menu végétarien****
Salade verte
et croûtons
vinaigrette au miel
Couscous de légumes, fèves et
semoule
Crème dessert au chocolat

MERCREDI

Poulet lr
Sauce Basquaise
Hoki pmd sauce basquaise (ail,
tomate, poivron)
Riz
Carottes bio
Edam bio
Abricot

JEUDI

Melon bio
Sauté de boeuf charolais sauce au
thym
et ketchup
Samoussa de légumes
Haricots verts bio
Blé
Petit fromage blanc aux fruits

VENDREDI

Concombre bio lcl
et vinaigrette moutarde
Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche)
et emmental râpé
Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Daube de boeuf bio à la provencale
 Filet de limande pmd sauce aurore
Pommes de terre vapeur
Petits pois mijotés
—
Fromage blanc individuel sucré différemment :
Brisures de spéculoos
Sucre roux
—
Melon jaune

MARDI

 Emincé de dinde lr sauce kebab (paprika, cumin, coriandre, ail, oignon, origan, piment, cannelle)
 Merlu pmd sauce mafé cacahuète
Farfalles et emmental râpé
—
 Saint Nectaire aop
—
Nectarine blanche

MERCREDI

****menu végétarien****
 Pastèque bio
—
 Omelette bio
Purée de courgettes et pdt à huile d'olives et emmental râpé
—
Batonnet freeze

JEUDI

 Beignet de poisson pmd
 Lentilles lcl mijotées
 Carottes bio
—
Pointe de Brie
—
 Pêche bio

VENDREDI

 Concombre bio lcl et vinaigrette moutarde
—
 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron
 Epinards branches bio à la béchamel
—
 Gâteau bio vendéen (farine locale)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Sauce ratatouille et pois cassés

 Penne bio semi-complet
et emmental râpé

Petit fromage blanc aux fruits

MARDI

 Hoki pmd sauce au citron
Semoule
Légumes couscous

 Cantal aop

Pomme

MERCREDI

Salade façon piémontaise (oeuf)

 Sauté de dinde lr façon fermière

 Merlu pmd sauce crème

 Carottes bio

 Banane bio

JEUDI

menu végétarien

 Concombre bio lcl
et vinaigrette à la ciboulette

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger
Sablés coco

VENDREDI

Beignet stick mozzarella

 Haricots verts bio
Blé

Yaourt nature

Pastèque

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

—

Beignets de calamar
Frites

—

Crème dessert au caramel

MARDI

Sauté de boeuf charolais sauce
barbecue

 Dés de poisson pmd sauce
crème aux herbes

 Boulgour bio

—

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

—

Melon vert

MERCREDI

Emincé de saumon sauce aurore
Coquillettes

 Courgettes bio

—

Fromage frais Saint môret

—

Batonnet freeze

JEUDI

****menu végétarien****

 Fondant bio au fromage de
brebis

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

—

Petit fromage frais nature

—

Pastèque

VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 et dés de cantal aop

—

 Merlu pmd sauce curry

 Purée de brocolis et pommes
de terre cpne

—

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char sauce tomate, basilic
 Filet de limande pmd sauce aurore
Haricots plats d'Espagne
Semoule
Yaourt aromatisé
Pomme bio

MARDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde
Emincé de thon sauce armoricaine
Torsades et emmental râpé
Petit fromage frais nature

MERCREDI

****menu végétarien****
Concombre bio lcl
Sauce fromage blanc aux herbes
Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé
Ile flottante et sa crème anglaise

JEUDI

Melon bio
Beignet stick mozzarella
Purée Crécy (carotte, pdt fraîche LCL)
Compote de pomme bio parfumée à la vanille
Sablés

VENDREDI

 Hoki pmd sauce marseillaise (soupe de poisson, pulpe de tomate, huile d'olive, ail)
Gratin de courgettes
Pommes de terre vapeur
Fromage fondu bio croc lait
Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
et dés d'emmental

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

 Boulgour bio

 Carottes bio

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio
Sablés coco

MARDI

Cordon bleu de volaille
Beignet de poisson PMD

 Purée de courgette et pommes
de terre bio

 Cantal aop

Crêpe nature sucrée

MERCREDI

****menu végétarien****

Crêpe à l'emmental

Quenelle nature sauce tomate
Petits pois mijotés

Batonnet freeze

JEUDI

VENDREDI

****menu végétarien****

 Pastèque bio

 Sauce ratatouille bio et pois
cassés
Riz

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Poulet lr rôti au jus
 Hoki pmd sauce aux fines herbes
Purée de pommes de terre
Petit pois et carottes
—
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
—
Nectarine jaune

MARDI

Pomelos
et dosette de sucre blanc
—
  Sauté de boeuf lr igp sauce caramel
 Colin d'Alaska pmd au citron persillé
Haricots verts
Blé
—
Fromage blanc individuel sucré différemment :
Confiture de lait
caramel liquide

MERCREDI

****menu végétarien****
 Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw) et vinaigrette moutarde
—
Chili sin carne
 Riz bio
—
 Crème dessert bio à la vanille

JEUDI

****menu végétarien****
 Œuf dur bio
Mayonnaise
Taboulé
—
 Cantal aop
—
 Banane bio

VENDREDI

Moelleux de tomate au basilic (farine et lait locaux)
—
 Saumon pmd florentine à la vache qui rit (épinard BIO)
—
Melon jaune

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Indication Géographique Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio

 Ratatouille bio

 Tarte au flan dcg

MARDI

****menu végétarien****

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

 Saint Nectaire aop

Pomme

MERCREDI

Thon à la tomate et au basilic

 Fusilli bio
et emmental râpé

Petit fromage blanc aux fruits

Nectarine blanche

JEUDI

 Rôti de veau bio sauce aux
hortillons (crème et légumes du
jardin)

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Carottes bio

 Lentilles lcl mijotées

Coulommiers

Pastèque

VENDREDI

 Céleri bio rémoulade
et billes de mozzarella

 Merlu pmd sauce crème

 Courgettes bio
Pommes de terre vapeur

Batonnet freeze

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation d'Origine
Protégée


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local