


Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)

Fromage frais Fraidou
Coulommiers

Orange
Pomme

MARDI

menu végétarien


Salade iceberg
Salade de tomates
et vinaigrette moutarde


Nugget's à l'emmental
Ratatouille à la niçoise
Blé

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

JEUDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Concombre bio et maïs bio
et sauce cocktail

Thon à la tomate et au basilic

 Riz bio

Batonnet freeze

VENDREDI

menu végétarien

 Houmous bio

Farfalles aux légumes du sud et
dés de fromage de brebis
et emmental râpé

 Banane bio

 Ananas bio

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****menu défini par les enfants****


Salade de tomates
et vinaigrette moutarde


Nuggets de blé
et ketchup
Frites


Crème dessert au chocolat

MARDI

Pizza tomate et fromage
Crêpe à l'emmental

 Sauté de bœuf char façon
orientale

 Hoki pmd sauce basquaise (ail,
tomate, poivron)

 Haricots vert bio à l'ail

Pomme bicolore
Poire

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Ravioli de boeuf
Demi Lune de saumon

Fromage fondu Vache qui rit

Coupelle de purée de pommes bio
Sablés coco

MARDI

Filet de merlu pmd aux fines herbes

Carottes bio à l'ail
Blé

Saint Nectaire aop
Cantal aop

Melon jaune
Pomme

MERCREDI

Concombre bio et maïs bio
Céleri bio rémoulade et vinaigrette moutarde

Emincé de dinde lr sauce aigre douce et ketchup
Samoussa de légumes
Frites

Crème dessert bio chocolat
Crème dessert bio à la vanille

Pain au lait
Petit fromage frais nature
Banane

JEUDI

****amuse bouche: cornichon aigre douce****
****menu végétarien****

Nugget's à l'emmental
Epinards branches bio à la béchamel
Coquillettes et emmental râpé

Yaourt bio aromatisé framboise
Yaourt bio nature

Batonnet freeze

VENDREDI

Salade de tomate bio
Salade verte bio et mozzarella et vinaigrette moutarde

Rôti de veau bio sauce forestière (oignon, champignon, carotte, ail)

Colin d'Alaska pmd sauce végétale champignons crémée

Courgettes bio
Riz

Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger
Sablés

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI


MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

Melon jaune
Salade de tomates
et vinaigrette moutarde


 Poulet lr rôti au jus


 Merlu pmd sauce citron persillée

 Purée de brocolis et pommes
de terre cpne

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

 Sauté de boeuf char sauce
paprika persil

 Filet de limande pmd sauce
aurore

Petits pois très fins

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

 Pomme bio

 Pastèque bio

Madeleine

Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)


****menu végétarien****

Couscous boulettes au soja


Camembert
Coulommiers

Melon jaune
Banane

**** les pas pareilles : gâteau mou
au caramel et caramel liquide****
****menu défini par les enfants****

Concombre et maïs
Sauce crème ciboulette
 et dés de cantal aop

Cordon bleu de volaille
et ketchup
Pané à l'emmental
Frites

 Gâteau au caramel, farine lcl
caramel liquide

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local



Viande
charolaise


Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024


MENU


de la semaine


LUNDI

Salade verte
et maïs
Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Haricots verts bio
à la tomate

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

 Beignet aux pommes dcg

MARDI


****menu végétarien****

VG. RIZ, KORMA BRUNOISE
PROVENCALE, PETIT POIS

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop


 Orange bio


 Pastèque bio

MERCREDI

 Pastèque bio

 Melon bio

 Bolognaise de boeuf char
Sauce ratatouille et pois cassés

 Penne bio semi-complet
et emmental râpé

Batonnet freeze


Baguette viennoise


Banane


Lait demi écrémé

JEUDI

****menu végétarien****

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde


 Concombre bio et maïs bio
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio sauce basquaise
Boullgur

Crème dessert au chocolat
Crème dessert au caramel

VENDREDI

Emincé de thon sauce aux fines
herbes

 Carottes bio
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Brisure Oréo

Fraises

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

MENU



de la semaine

LUNDI



**** menu végétarien****



Nuggets de blé
Riz
Ratatouille à la niçoise


Fromage frais Petit Moulé
Fromage frais Saint môtet

 Orange bio
 Pomme bio



MARDI



 Salade de tomate bio
 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
et dés d'emmental

 Sauté de boeuf char sauce au
maïs doux
*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*
 Haricots verts bio

 Gaufre Bruxelloise dcg

MERCREDI

 Emincé de dinde lr sauce kebab
(paprika, cumin, coriandre, ail,
oignon, origan, piment, cannelle)
Beignet de poisson PMD
 Tortis tricolores bio
et emmental râpé


 Cantal aop
 Saint Nectaire aop

Nectarine blanche
Pêche

Baguette
Pâte à tartiner
Petit fromage frais nature
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI


**** les pas pareilles : assiettes de
fruits frais : melon jaune et
melon charentais****



 Sauté de porc* lr sauce au
thym
HOKI SAUCE CREME
Carottes
Semoule



Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Assiette de fruits d'été (Melon
jaune - Melon Charentais)

VENDREDI

 Courmentier de colin d'alaska
(purée courgette bio et pdt)

 Emmental bio
 Gouda bio

 Banane bio
 Pastèque bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique




Viande charolaise


Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

 Merlu portion pmd sauce béchamel aux épices douces

 Blé bio façon pilaw


 Yaourt bio nature

 Yaourt bio aromatisé framboise

Batonnet freeze

MARDI

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental


 Epinards branches bio à la béchamel
Coquillettes


 Cantal aop


 Saint Nectaire aop

Pomme
Poire


MERCREDI

 Courgettes bio et tomates bio

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
vinaigrette au miel

 Rôti de boeuf char
sauce barbecue

 Hoki pmd sauce basilic


 Purée Dubarry, chou fleur bio
et pommes de terre fraîches lcl bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Miel pops
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI


****menu végétarien****


 Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail, curry et maïs
et emmental râpé

Saint Paulin
Pointe de Brie


Melon vert
Pastèque

VENDREDI

 Céleri bio rémoulade

 Concombre bio et maïs bio
et vinaigrette moutarde

Paupiette de veau jus aux oignons
Chili sin carne
Riz

 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle
Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local






Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024




MENU

de la semaine


LUNDI

-  Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
-  Carottes bio
-  Lentilles lcl mijotées
- Yaourt nature sucré de Sigy lcl
- Orange
- Pomme bicolore





MARDI

- Melon vert
- Tranche de pastèque
- Hachis parmentier de boeuf charolais
-  *Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)*
-  Coupelle de purée de pommes bio
-  Purée de pommes et bananes bio
- Sablés



MERCREDI

- **menu végétarien****
- Quenelle nature sauce végétale crémée
 - Riz
 - Camembert Saint Paulin
 -  Pêche bio
 - Nectarine AGB
- Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

-  Salade de tomate bio
- Sauce crème ciboulette
-  Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
-  Rôti de veau bio sauce marengo (tomate et champignons)
-  *Filet de merlu pmd sauce tomate*
- Coquillettes
- Haricots plats d'Espagne et emmental râpé
- Petit fromage frais nature
- Petit fromage blanc aux fruits

VENDREDI

- ** menu végétarien** ** amuse bouche : graine de courge****
- Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs  et dés de cantal aop
 -  Tajine marocain pois chiche bio semoule bio
 - Abricot

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable




Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et oignons frits
et maïs
et vinaigrette moutarde

 Poulet lr rôti au jus

 Pâtes bio à la ratatouille et aux
lentilles corail

Haricots beurre à la tomate
Farfalles
et emmental râpé

Batonnet freeze

MARDI



****menu végétarien****

Chili sin carne
Riz


Coulommiers
Edam

Poire
Orange



MERCREDI

 Concombre bio et maïs bio
 Salade de tomate bio
et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais façon
bordelaise

 Merlu pmd sauce bretonne
Boulgour


 Carottes bio

 Crème dessert bio à la vanille
 Crème dessert bio chocolat

Gâteau fourré au chocolat
Nectarine blanche
Lait demi écrémé

JEUDI

****menu végétarien****

 Omelette bio sauce basquaise
Blé
Courgettes

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop


Pêche
Banane

VENDREDI

****menu de fin d'année** **
bientôt les vacances****

 Salade coleslaw bio

 Fish burger pmd
Frites

 Cake cococ, cacao et pépite de
chocolat cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable