

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

 Fusilli bio sauce lentilles vertes
bio tomate et emmental

Petit fromage frais nature au lait
entier

Fruit frais

MARDI

 Sauté de boeuf char jus aux
oignons

 Merlu pmd sauce citron
Courgettes
Boulgour

Gouda

Fruit frais

MERCREDI

 Tomate bio et mozzarella
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Dés de saumon pmd sauce
basilic

 Purée d'épinard bio (pdt
fraîche)

 Tarte au flan dcg

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

menu végétarien

Cake à la tomate aux herbes de
provence (farine locale)
Sauce fromage blanc citronnée

 Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio

Fruit frais

VENDREDI

Melon vert

 Salade façon piémontaise au
thon pmd

Glace à l'eau parfumée (stick)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde



 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron

Riz

Ratatouille à la niçoise



Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel



Gauffre poudrée
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

 Sauté de dinde lr sauce printanière

Emincé de saumon sauce crème

Haricots beurre

Blé



 Pont l'Evêque aop



 Fruit bio



Baguette et beurre

Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)

MERCREDI

menu végétarien

 Pastèque bio



Semoule sauce légumes tajine pois chiches



 Yaourt bio brassé à la banane



Croissant

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit

JEUDI

 Rôti de boeuf char froid sauce barbecue

Torsade sauce thon et tomate façon bolognaise

Torsades et emmental râpé



Coulommiers



Fruit frais



Baguette

Confiture

Yaourt nature

Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

manger main

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs



Pizza tomate emmental, mozzarella

Salade iceberg et vinaigrette moutarde



CAKE PECHE, MENTHE



Miel pops

Coupelle de purée de pomme coing

Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon jaune

 Colin d'Alaska pmd sauce estragon

 Purée de pommes de terre fraîches bio et emmental râpé

Coupelle de purée de pommes
Sablés

Madeleine
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

SAUTE BOEUF CHAROLAIS
SAUCE ECHALOTE

 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et fraises

MERCREDI

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise) et dés de cantal aop

Pané de blé, graine, emmental, épinards

Duo de courgettes jaune et verte

Riz

Glace à l'eau parfumée (stick)

Baguette viennoise
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

****menu végétarien****

Gaspacho de tomates

 Macaroni bio sauce légumes, pois cassés et graines de courge et emmental râpé

Fruit frais

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****menu végétarien****

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

Nuggets de blé
Epinards branches en béchamel
Pomme de terre ronde vapeur

Crème dessert saveur chocolat

Baguette
et beurre
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

 Hoki pmd sauce au citron

 Riz bio

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

Pain au chocolat
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

Concombre et maïs
 et dés de cantal aop
et vinaigrette au basilic

 Filet de limande pmd sauce
oseille

 Semoule bio

Coupelle de purée de pommes et
ananas
Madeleine

Barre bretonne à partager
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

****menu végétarien****

Taboulé

FLAN AGB COURGETTE AGB
MOZZARELLA, BASILIC
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Fruit frais

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

Tranche de pastèque

 Bifteck haché char au jus
*Emincé de saumon sauce
bretonne*

 Haricots verts bio

 Gâteau moelleux au chocolat,
farine lcl

Gâteau fourré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Merlu pmd sauce coco citron vert

 Fusilli bio et emmental râpé

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Fruit frais

Gaufrettes au chocolat
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

 Melon bio

 Sauté de bœuf char sauce moutarde

Boulgour sauce tajine, pois chiches et raisins secs

Carottes
Boulgour

Yaourt nature

Baguette
Confiture de fraise
Fruit
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

****menu végétarien****

 Œuf dur bio et sauce cocktail

BURRITO BOWL
(RIZ, P. CHICHE, GUACAMOLE)

 Fruit bio

Corn flakes
Coupelle de purée de pommes et poire
Lait demi écrémé

JEUDI

Concombre tzatziki (fromage blanc, échalotte, aneth)
 et dés de cantal aop

 Rôti de dinde lr jus aux oignons
Quenelle nature sauce tomate

Frites

Glace à l'eau parfumée (stick)

Baguette viennoise
Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

Emincé de saumon sauce citron
 Courgettes bio à la provençale

 Blé bio

Mimolette

 Fruit bio

Madeleine
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

 Tomate bio
et vinaigrette au basilic

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio

Crème dessert saveur chocolat

Pain au lait
Yaourt aromatisé
Fruit

MARDI

 Poulet Ir sauce paprika persil
 Merlu pmd sauce estragon

Haricots verts
au persil
Blé

Yaourt nature

Fruit frais

Baguette
et beurre
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Cour'slaw bio (carotte bio,
courgette bio, sauce coleslaw)
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Cordon bleu de volaille
et ketchup
Pané à l'emmental
Torsades
et emmental râpé

Glace à l'eau parfumée (stick)

Croissant
Fruit
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

JEUDI

menu végétarien

 Tartine oeuf bio cheese creme
et ciboulette

 Riz bio cari de fèves et haricots
rouges

 Fruit bio

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

 Melon bio

 Rôti de boeuf char froid
Beignet stick mozzarella
sauce tartare
Pommes smile

 Purée de pommes bio fraîche
et myrtille
Sablés

Barre bretonne à partager
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Nuggets de poulet
Nuggets de blé
Ratatouille à la niçoise
Farfalles
—
 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio
—
Fruit frais

—
Baguette
et beurre
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

Tranche de pastèque
—
  Sauté de boeuf Ir igp sauce
barbecue
Quenelle nature sauce tomate
Carottes
Blé
—
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

—
Baguette viennoise
Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit

MERCREDI

 Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)
 Riz bio
—
Tomme blanche
—
 Fruit bio

—
Corn flakes
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

JEUDI

**** menu végétarien ****
 Ravioli légumes bio vrac
—
 Saint Nectaire aop
—
Assiette de fruits frais

—
Baguette
Confiture
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Merlu pmd sauce basilic
 Purée d'épinard bio (pdt fraîche)

 Fromage frais Chanteneige bio

 Coupelle de purée de pommes bio
Sablés coco

Gaufre poudrée
Yaourt aromatisé
Fruit

MARDI

Saucisse de volaille façon chipolata

 Colin d'Alaska pmd sauce beryc (persil, échalote)

 Lentilles lcl mijotées

 Yaourt bio aromatisé framboise

Fruit frais

Baguette
Confiture de fraise
Coupelle de purée de pommes et ananas
Lait demi écrémé

MERCREDI

****menu végétarien****

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Madeleine
Yaourt nature
Fruit

JEUDI

****menu végétarien****

Rillettes de sardine au curry et estragon

 et dés de cantal aop

Samoussa de légumes

 Coquillettes bio et emmental râpé

Glace à l'eau parfumée (stick)

Pain au chocolat
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

 Melon bio

 Rôti de veau lr au jus

 Filet de cabillaud pmd sauce végétale pomme curry crémée
Haricots beurre

Clafoutis pêches (farine locale)

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Fusilli bio sauce thon pmd
sauce tomate façon bolognaise
et emmental râpé

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Miel pops
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Poulet Ir sauce chasseur

 Hoki pmd sauce à l'oseille

Brocolis

Blé

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Madeleine

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit
Yaourt nature

MERCREDI

 Sauté de bœuf char sauce
origan tomate

 Filet de limande pmd sauce
citron persillée

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

Petit fromage frais nature au lait
entier

Gâteau au citron

Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

 Parmentier de colin d'Alaska
pmd et saumon pmd à la purée de
courgette bio

Emmental

Pastèque

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise