

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

 Fusilli bio sauce lentilles vertes bio tomate et emmental

Petit fromage frais nature au lait entier
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais au choix

MARDI

 Sauté de boeuf char jus aux oignons

 Merlu pmd sauce citron
Courgettes
Boulgour

Gouda
Mimolette

Fruit frais au choix

MERCREDI

 Tomate bio et mozzarella
 Concombre, tomate bio et maïs et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Dés de saumon pmd sauce basilic

 Purée d'épinard bio (pdt fraîche)

 Tarte au flan dcg

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

menu végétarien

Cake à la tomate aux herbes de provence (farine locale)
Sauce fromage blanc citronnée

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

Fruit frais au choix

VENDREDI

Melon vert

 Salade façon piémontaise au thon pmd

Glace à l'eau parfumée (stick)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
 Tomate bio

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron
Riz
Ratatouille à la niçoise

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Gaufre poudrée
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

 Sauté de dinde lr sauce printanière
Emincé de saumon sauce crème
Haricots beurre
Blé

 Pont l'Evêque aop
 Munster aop

 Fruit bio au choix

Baguette et beurre
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

MERCREDI

menu végétarien

 Pastèque bio
 Melon bio

Semoule sauce légumes tajine pois chiches

 Yaourt bio brassé à la banane
 Yaourt bio nature

Croissant
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Fruit

JEUDI

 Rôti de boeuf char froid sauce barbecue
Torsade sauce thon et tomate façon bolognaise
Torsades et emmental râpé

Coulommiers
Tomme blanche

Fruit frais au choix

Baguette
Confiture
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

manger main

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs

Pizza tomate emmental, mozzarella
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

CAKE PECHE, MENTHE

Miel pops
Coupelle de purée de pomme coing
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon jaune
Tranche de pastèque

 Colin d'Alaska pmd sauce
estragon

 Purée de pommes de terre
fraîches bio
et emmental râpé

Cupelle de purée de pommes
Cupelle de purée de pommes et
poire
Sablés

Madeleine
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

SAUTE BOEUF CHAROLAIS
SAUCE ECHALOTE

 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Fruit frais
au choix

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature
Cupelle de purée de pommes et
fraises

MERCREDI

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 et dés de cantal aop

Pané de blé, graine, emmental,
épinards

Duo de courgettes jaune et verte
Riz

Glace à l'eau parfumée (stick)

Baguette viennoise
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

****menu végétarien****

Gaspacho de tomates

 Macaroni bio sauce légumes,
pois cassés et graines de courge
et emmental râpé

Fruit frais
au choix

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****menu végétarien****

 Tomate bio

 Courgettes râpées bio
ciboulette
et vinaigrette moutarde

Nuggets de blé

Epinards branches en béchamel
Pomme de terre ronde vapeur

Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur vanille

Baguette
et beurre

Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

 Hoki pmd sauce au citron

 Riz bio

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Fruit bio
au choix

Pain au chocolat
Yaourt nature

Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

Concombre et maïs
Salade iceberg
et dés de cantal aop
et vinaigrette au basilic

 Filet de limande pmd sauce
oseille

 Semoule bio

Cupelle de purée de pommes et
ananas

Cupelle de purée de pommes et
fraises
Madeleine

Barre bretonne à partager
Fruit

Lait demi écrémé

JEUDI

****menu végétarien****

Taboulé
Salade de pommes de terre

FLAN AGB COURGETTE AGB
MOZZARELLA, BASILIC
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Fruit frais
au choix

Baguette

Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

Tranche de pastèque
Melon jaune

 Bifteck haché char au jus
*Emincé de saumon sauce
bretonne*

 Haricots verts bio

 Gâteau moelleux au chocolat,
farine lcl

Gâteau fourré au chocolat
Fruit

Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Merlu pmd sauce coco citron vert
 Fusilli bio et emmental râpé
Bûche mélangée (lait vache et chèvre)
Fromage au lait pasteurisé Carré
Fruit frais au choix

Gaufrettes au chocolat
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

 Melon bio
 Pastèque bio
 Sauté de bœuf char sauce moutarde
Boullgour sauce tajine, pois chiches et raisins secs
Carottes
Boullgour
Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Baguette
Confiture de fraise
Fruit
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

menu végétarien

 Œuf dur bio et sauce cocktail
BURRITO BOWL (RIZ,P.CHICHE,GUACAMOLE)
 Fruit bio au choix

Corn flakes
Coupelle de purée de pommes et poire
Lait demi écrémé

JEUDI

Concombre tzatziki (fromage blanc, échalotte, aneth)
 et dés de cantal aop
Rôti de dinde lr jus aux oignons
Quenelle nature sauce tomate
Frites
Glace à l'eau parfumée (stick)

Baguette viennoise
Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

Emincé de saumon sauce citron
 Courgettes bio à la provençale
 Blé bio
Mimolette
Tomme grise
 Fruit bio au choix

Madeleine
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

 Tomate bio

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde et vinaigrette au basilic

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur vanille

Pain au lait
Yaourt aromatisé
Fruit

MARDI

 Poulet Ir sauce paprika persil
 Merlu pmd sauce estragon

Haricots verts
au persil
Blé

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Fruit frais
au choix

Baguette
et beurre
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw) et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Cordon bleu de volaille
et ketchup

Pané à l'emmental
Torsades
et emmental râpé

Glace à l'eau parfumée (stick)

Croissant
Fruit
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

JEUDI

menu végétarien

 Tartine oeuf bio cheese creme et ciboulette

 Riz bio cari de fèves et haricots rouges

 Fruit bio
au choix

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

 Melon bio
 Pastèque bio

 Rôti de boeuf char froid
Beignet stick mozzarella
sauce tartare
Pommes smile

 Purée de pommes bio fraîche et myrtille
Sablés

Barre bretonne à partager
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Nuggets de poulet
Nuggets de blé
Ratatouille à la niçoise
Farfalles
—
 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio
—
Fruit frais
au choix

—
Baguette
et beurre
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

Tranche de pastèque
Melon vert
—
  Sauté de boeuf Ir igp sauce
barbecue
Quenelle nature sauce tomate
Carottes
Blé
—
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Petit fromage frais nature au lait
entier

—
Baguette viennoise
Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit

MERCREDI

 Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)
 Riz bio
—
Tomme blanche
Fromage au lait pasteurisé Carré
—
 Fruit bio
au choix

—
Corn flakes
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

JEUDI

**** menu végétarien ****
 Ravioli légumes bio vrac
—
 Saint Nectaire aop
 Pont l'Evêque aop
—
Assiette de fruits frais

—
Baguette
Confiture
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Merlu pmd sauce basilic
 Purée d'épinard bio (pdt fraîche)

 Fromage frais Chanteneige bio
Fromage frais cantafrais

 Coupelle de purée de pommes bio
Sablés coco

Gaufre poudrée
Yaourt aromatisé
Fruit

MARDI

Saucisse de volaille façon chipolata

 Colin d'Alaska pmd sauce bercy (persil, échalote)

 Lentilles Ici mijotées

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Yaourt bio nature

Fruit frais au choix

Baguette
Confiture de fraise
Coupelle de purée de pommes et ananas
Lait demi écrémé

MERCREDI

****menu végétarien****

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
 Tomate bio vinaigrette au pesto rouge

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Madeleine
Yaourt nature
Fruit

JEUDI

****menu végétarien****

Rillettes de sardine au curry et estragon
 et dés de cantal aop

Samoussa de légumes

 Coquillettes bio et emmental râpé

Glace à l'eau parfumée (stick)

Pain au chocolat
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

 Melon bio
 Pastèque bio

 Rôti de veau Ir au jus
 Filet de cabillaud pmd sauce végétale pomme curry crémée
Haricots beurre

Clafoutis pêches (farine locale)

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Fusilli bio sauce thon pmd
sauce tomate façon bolognaise
et emmental râpé

 Pont l'Evêque aop
 Munster aop

Fruit frais
au choix

Miel pops
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Salade verte bio et croûtons

 Poulet lr sauce chasseur
 Hoki pmd sauce à l'oseille

Brocolis
Blé

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Coupelle de purée de pommes et
ananas
Madeleine

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit
Yaourt nature

MERCREDI

 Sauté de bœuf char sauce
origan tomate

 Filet de limande pmd sauce
citron persillée

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

Petit fromage frais nature au lait
entier

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Gâteau au citron

Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

 Parmentier de colin d'Alaska
pmd et saumon pmd à la purée de
courgette bio

Emmental
Gouda

Pastèque
Melon vert

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise