Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
****menu végétarien**** Couscous de légumes bio (fèves et semoule) Camembert Bûche mélangée (lait vache et chèvre) Fruit bio au choix	Salade de tomates Salade iceberg et oignons frits vinaigrette au pesto rouge Emincé de saumon sauce bretonne Purée de courgette bio, pdt fraiche lcl bio au basilic et huile d'olive Dessert lacté gélifié saveur vanille Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise) Steak haché de veau lr sauce au paprika *Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé* Riz bio Yaourt aromatisé Yaourt nature Gâteau fourré à la fraise Fruit frais Petit fromage frais aromatisé aux fruits		***** menu végétarien ***** Houmous bio Coquillettes bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio et emmental râpé Fruit frais au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Certifié Label Rouge — Issu de l'agriculture biologique — Produit de la mer durable — Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates et vinaigrette moutarde Pomelos Saucisse de Toulouse *Merlu pmd sauce échalote* Lentilles lcl mijotées Petit fromage frais aromatisé aux fruits Petit fromage frais nature au lait entier	Salade de mâche et betteraves rouges et vinaigrette moutarde Radis roses et beurre Filet de limande pmd sauce citron Pommes de terre vapeur Crème dessert saveur vanille Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	***** menu végétarien ***** Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio Pont l'Evêque aop Cantal aop Fruit frais au choix Baguette viennoise Coupelle de purée de pommes Lait demi écremé		Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde Concombre et maïs Sauce fromage blanc citronnée Sauté de boeuf char jus aux oignons *Quenelle nature sauce tomate* Haricots verts Boulgour Ile flottante et sa crème anglaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local | Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hoki pmd sauce crème à la tomate Purée Crécy bio (Carotte et pomme de terre bio fraîches) Yaourt aromatisé Yaourt nature Fruit frais au choix	****menu végétarien**** Nugget's à l'emmental Epinards branches en béchamel Blé Saint Nectaire aop Cantal aop Fruit frais au choix	Concombre en cubes et vinaigrette moutarde Céleri rémoulade Poulet lr sauce au thym *FILET LIMANDE pmd SAUCE OSEILLE* Semoule bio Légumes couscous bio Crème dessert saveur caramel Crème dessert saveur vanille Marbré au chocolat Yaourt nature Fruit frais	Rillettes de thon pmd Rôti de boeuf char froid et son jus *Meunière colin pmd d'Alaska frais* Ratatouille à la niçoise Fusilli bio et emmental râpé Fruit bio au choix	****destination mystère **** Salade verte bio Tomate bio et vinaigrette d'agrumes et dés d'emmental Riz bio cari de cabillaud pmd et haricots rouges Cake bio de patate douce, coco et citron vert

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
****menu végétarien**** Feuilleté fromage fondu Crêpe à l'emmental Omelette bio Haricots verts persillés Fruit bio au choix	****menu des enfants**** Saucisson sec* Salade iceberg et oignons frits et vinaigrette aux herbes Emincé de saumon sauce crème Carottes Liégeois saveur chocolat	Steak haché de veau lr au jus *Beignet de poisson PMD* Riz Ratatouille à la niçoise Cantal aop Saint Nectaire aop Fruit bio au choix Madeleine Petit fromage frais aromatisé aux fruits Jus d'oranges (100 % jus)	*****amuse bouche***** Taboulé aux raisins secs, semoule bio Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé Courgettes/pdt gratin Fruit frais au choix	****menu végétarien**** Melon jaune Concombre et maïs et vinaigrette moutarde Sauce ratatouille bio et pois cassés Coquillettes et emmental râpé Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hachis parmentier de boeuf bio *Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche)* Salade iceberg et vinaigrette moutarde Pointe de Brie Fromage au lait pasteurisé Carré Coupelle de purée de pommes et abricots bio Coupelle de purée de pommes bio Sablés coco	***** menu végétarien ***** Melon vert Salade de tomates et vinaigrette moutarde Semoule bio et légumes façon tajine, pois chiche bio, et amandes Yaourt aromatisé Yaourt nature	Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde Radis roses en rondelles et vinaigrette moutarde et billes de mozzarella Merlu pmd sauce aux épices douces Blé bio Epinards branches bio à la béchamel 5/4 aux pommes, farine lcl Barre bretonne à partager Fruit frais Lait demi écremé		

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Emincé de saumon sauce bretonne Purée de courgette et pommes de terre bio Petit fromage frais aromatisé aux fruits Petit fromage frais nature au lait entier Fruit frais au choix	**menu des enfants** Samoussa de légumes Beignet de poisson pmd et quartier de citron Petits pois mijotés Crème dessert saveur chocolat	**menu végétarien** Omelette bio fraîche et ketchup Frites Pont l'Evêque aop Cantal aop Fruit bio au choix Baguette Gelée de groseille Petit fromage frais nature au lait entier Jus de pommes (100 % jus)	Tranche de pastèque Melon jaune Rôti de porc* lr au jus *Colin d'Alaska pmd pané aux 3 céréales* Coquillettes bio blé semi-complet et emmental râpé Purée de pomme BIO, citron vert et menthe Sablés	**menu végétarien** Quenelle bio sauce tomate Riz bio Carottes bio Yaourt nature Yaourt aromatisé Cake nature, farine lcl

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Merlu pmd sauce oseille Purée de haricots verts (pdt fraîche) Fromage frais Carré demi sel Fromage frais cantafrais Fruit bio au choix	Sauté de dinde lr sauce dijonnaise (moutarde) *Colin d'Alaska pmd sauce coco et citron vert* Lentilles lcl mijotées Yaourt bio brassé aromatisé fraise Yaourt bio nature Fruit frais au choix Miel pops Coupelle de purée de pomme abricot Lait demi écremé	****menu végétarien**** Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw) Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde et vinaigrette moutarde Nuggets de blé sauce fromage blanc menthe et épices kebab Riz bio Courgettes bio Dessert lacté gélifié saveur chocolat Dessert lacté gélifié saveur vanille	Tomate bio Concombre en cubes et vinaigrette moutarde et dés de cantal aop Thon pmd à la tomate et au basilic Torsades et emmental râpé Coupelle de purée de pomme et poire bio Sablés coco

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisse chipolatas* *Beignet de poisson PMD* Riz bio Ratatouille à la niçoise Yaourt nature Yaourt aromatisé Fruit frais au choix	Melon vert Tranche de pastèque Sauté de boeuf char sauce aux olives *Filet de limande pmd sauce crème à la tomate* Pommes de terre vapeur Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Hoki pmd sauce crème Tortis tricolores bio et emmental râpé Bleu d'auvergne aop Cantal aop Fruit bio au choix Marbré au chocolat Yaourt aromatisé Jus de pommes (100 % jus)	Courgettes râpées bio ciboulette Tomate bio vinaigrette à l'huile d'olive colza citron et dés d'emmental Emincé de dinde lr sauce aigre douce *Galette boulgour pois chiches emmental* Carottes bio Brownie mexicain (à base de haricots rouges)	**** menu végétarien**** Couscous de légumes bio (fèves et semoule) Tomme blanche Camembert Fruit frais au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon jaune Radis roses et beurre Poulet lr rôti au jus *Pané de blé, graine, emmental, épinards* Courgettes Pommes de terre vapeur Petit fromage frais aromatisé aux fruits Petit fromage frais nature au lait entier	****menu végétarien**** Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio Fromage fondu bio croc lait Fromage frais Chanteneige bio Fruit frais au choix	Concombre bio et maïs bio Salade verte bio et maïs et vinaigrette moutarde Sauté de boeuf char sauce barbecue *Emincé de saumon sauce curry* Haricots verts Boulgour Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Dessert lacté gélifié saveur chocolat Baguette viennoise Fruit frais Lait demi écremé	****menu végétarien** **repas froid**** Œuf dur bio Salade de pâtes AGB et mozzarella râpée Saint Nectaire aop Cantal aop Pastèque	*****Au revoir les grands : c'est les vacances***** Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde Fish burger colin d'Alaska pmd , cheddar, sauce tartare Frites Yaourt bio nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
****menu végétarien**** Fusilli bio sauce lentilles vertes bio tomate et emmental Petit fromage frais nature au lait entier Petit fromage frais aromatisé aux fruits Fruit frais au choix				

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Issu de l'agriculture biologique