

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Bolognaise de boeuf char
Mélange pois cassés, toma0te et carotte
Penne rigate

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Orange
Poire

MARDI

Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde
Pomelos

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
et quartier de citron

 Ratatouille bio
 Boulgour bio

 Purée de pommes et bananes bio

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio
Sablés coco

MERCREDI

 Emincé de dinde lr sauce au thym

 Filet de limande pmd sauce aurore

Haricots beurre

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

Banane
Kiwi

Madeleine

Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

 Soupe andalouse bio (haricot vert, tomate, pomme de terre) et emmental râpé

Saucisse chipolatas*
VEG - CARMENTIER (LENTILLE VERTE)

 Lentilles lcl mijotées
Carottes

Clémentine
Ananas

VENDREDI

****menu Végétarien****

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise
 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

Tajine de légumes, pois chiches, patate douce, semoule, amande

 Pomme bio
 Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 04/03/2024 au 08/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde
Pomelos

 Hoki pmd sauce basilic

 Riz bio

Crème dessert au chocolat
Crème dessert à la vanille

MARDI

****menu Végétarien****Les Pas
Pareilles : Farfalles épinards et
chèvre****

Pâtes farfalle épinard et chèvre
et emmental râpé

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Poire
Orange

MERCREDI

 Sauté de veau bio marengo
Quenelle nature sauce tomate
Gratin dauphinois

 Carottes bio

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Purée de pomme et poire bio
Sablés

Gâteau fourré à la fraise
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

 Soupe de poireaux pommes de
terre bio

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Ratatouille bio

Kiwi
Ananas

VENDREDI

 Salade verte bio et croûtons
 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Rôti de porc* Ir au romarin
Emincé de saumon sauce citron
Pommes de terre quartier avec
peau

Fondant de haricot rouge et
framboise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 11/03/2024 au 15/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Daube de boeuf charolais à la provençale (tomate, herbes de provence)
Tajine de légumes, pois chiches, patate douce, semoule, amande
Semoule
Yaourt nature de Sigy Ici
Pomme
Poire

MARDI

Salade iceberg vinaigrette à l'échalote
Radis roses
et beurre demi sel
Cordon bleu de volaille
Beignet de poisson PMD
Carottes bio à la crème
Crêpe au chocolat

MERCREDI

Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème)
Colin d'Alaska pmd au citron persillé
Torsades et emmental râpé
Banane
Kiwi
Briochette chocolat du boulanger
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

Salade de coleslaw rouge (chou rouge, carotte, mayonnaise)
Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde
Poulet lr sauce au thym
Filet de limande pmd sauce aurore
Purée de courgettes et pdt à huile d'olives
Crème dessert au chocolat
Crème dessert à la vanille

VENDREDI

****menu végétarien****
Chili sin carne
Riz bio
Saint Nectaire aop
Cantal aop
Ananas
Orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 18/03/2024 au 22/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio et croûtons
Radis roses en rondelles
vinaigrette noire (olive)

 Emincé de dinde lr sauce
tomate

 Hoki pmd sauce tomate
Farfalles
et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MARDI

 Dés de saumon pmd sauce
citron

 Brocolis bio

 Riz bio

Fromage frais Petit Moulé
Camembert

Orange
Pomme bicolore

MERCREDI

Carotte râpée vinaigrette à la
moutarde
Chou chinois
et vinaigrette moutarde

 Rôti de veau bio sauce
forestière (oignon, champignon,
carotte, ail)

Quenelle nature sauce végétale
crémée

 Haricots verts bio persillés

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Yaourt bio nature

Madeleine
Yaourt nature
Banane

JEUDI

****menu Végétarien**** ****AB :**
Céréales muesli aux fruits**

 Soupe andalouse bio (haricot
vert, tomate, pomme de terre)

 Oeuf bio à la florentine

 Poire bio

 Banane bio

VENDREDI

Emincé de chou blanc et
vinaigrette
Pomelos
et dés de cantal aop

 Beignet de poisson pmd
 Lentilles lcl mijotées

 Purée de pomme bio parfumée
à la vanille
Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 25/03/2024 au 29/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Thon à la tomate et au basilic

 Riz bio

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

 Pomme bio

 Orange bio

MARDI

Emincé d'endives
Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char printanier
*Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron*

 Haricots verts bio persillés

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MERCREDI

****menu végétarien****

 Soupe de légumes variés bio

 Omelette bio
et ketchup
Blé

Kiwi
Ananas

Corn flakes
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

Panais rémoulade aux pommes
Salade iceberg
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Jambon blanc* lr

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Coquillettes
Ratatouille à la niçoise
et emmental râpé

 Yaourt bio nature
 Yaourt bio brassé à la fraise

VENDREDI

****menu Végétarien****

Carmentier aux lentilles corail

Fromage frais Carré demi sel
Gouda

Banane
Poire

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

****Semaine des continents****
****Europe****

 Salade verte bio et croûtons
 et dés de cantal aop
vinaigrette balsamique

 Poulet lr sauce façon grand
mère

 Colin d'Alaska pmd sauce miel
et laurier

Purée à la moutarde à l'ancienne

Ile flottante
et sa crème anglaise

****Semaine des continents****
****Afrique****

MEDAILLON MERLU SAUCE
MAFE CACAHUETE
Petits pois très fins

Fromage frais Petit Cotentin
Fromage frais Petit Moulé

Riz au lait

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

****Semaine des continents****
****Amérique****

 Salade coleslaw bio

Hot dog*

Poisson blanc pané croustillant

PMD

Frites

et dosette de mayonnaise

Dessert à boire lacté parfum
vanille

****Semaine des continents****
****Asie** **menu végétarien****

VG. RIZ, KORMA PATATE
DOUCE, EDAMAME

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Assiette de fruits frais
Noix de coco rapée

 Banane bio

 Ananas bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****Vacances scolaires****

Salade iceberg
et croûtons
Betterave/pomme
vinaigrette tomate

Sauté de boeuf charolais sauce
niçoise

 Hoki pmd sauce basilic

 Carottes bio à l'ail

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

 Yaourt bio nature

Barre bretonne à partager
Poire
Lait demi écrémé

MARDI

****Vacances scolaires** **menu
végétarien** ** Pas Pareilles :
brocolis en sauce et brocolis en
miettes****

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc
et emmental râpé

Fromage fondu Vache qui rit
Saint Paulin

 Pomme bio

 Orange bio

Baguette
et beurre
Yaourt aromatisé
Purée de pomme abricot

MERCREDI

****Vacances scolaires****

 Céleri bio rémoulade

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

 Dés de saumon pmd sauce
crème et herbes

Riz

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Briochette chocolat du boulanger
Petit fromage blanc aux fruits
Banane

JEUDI

****Vacances scolaires****

 Emincé de dinde lr sauce
provençale
Quenelle nature sauce tomate

 Courgettes bio
Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

Kiwi
Ananas

Baguette
Miel
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

****Vacances scolaires****

 Concombre bio et maïs bio
 Salade de tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce à l'oseille

 Boulgour bio

 Purée de pommes bio (frais)
et myrtille cpne
Sablés

Gâteau fourré au chocolat
Orange
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****Vacances scolaires** **menu végétarien****

Pizza à l'emmental
Pomelos

Couscous de légumes, fèves et semoule cpne

Orange
Poire

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt nature
Compote de pommes et fraises allégée en sucre

MARDI

****Vacances scolaires****

 Betteraves bio et pomme bio
 Salade verte bio et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)

Crème dessert à la vanille
Crème dessert au chocolat

Barre bretonne à partager
Pomme bicolore
Lait demi écrémé

MERCREDI

****Vacances scolaires****

 Poulet lr rôti au jus
 *Meunière colin pmd d'Alaska frais*
Torsades et emmental râpé

Fromage frais cantafrais
Pointe de Brie

 Banane bio
 Ananas bio

Baguette
Pâte à tartiner
Petit fromage frais nature
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

****Vacances scolaires****

 Salade de tomate bio
 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
Vinaigrette Chimi Churri (ail, coriandre, estragon, citron, ciboulette, persil, paprika)

 Rôti de veau bio au romarin
Galette boulgour pois chiches emmental

 Purée Dubarry bio (chou fleur et pommes de terre)

 Tarte au flan dcg

Madeleine
Poire
Lait demi écrémé

VENDREDI

****Vacances scolaires** **menu végétarien****

 Omelette bio
Epinards branches en béchamel
Riz

 Saint Nectaire aop
 Cantal aop

Pomme
Kiwi

Baguette viennoise
Petit fromage blanc aux fruits
Coupelle de purée de pomme coing

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
Pomelos

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Courgettes bio à la provençale

Beignet framboise

 Beignet aux pommes dcg

MARDI

****menu Végétarien****

 Riz à l'espagnol bio

 Yaourt bio nature

 Yaourt bio brassé au citron

Poire
Pomme

MERCREDI

 Céleri bio rémoulade
 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce basilic
Boullgour

 Haricots vert bio à l'ail

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Purée de pomme et poire bio
Madeleine

Baguette viennoise
Pomme bicolore
Lait demi écrémé

JEUDI

 Jambon blanc lr sauce
charcutiere

Beignet de poisson PMD

 Coquillettes bio
et emmental râpé

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

Ananas
Banane

VENDREDI

****Repas de printemps**** ****AB-
dessert végétal au lait de coco****

 Rôti de dinde lr jus aux oignons

 *Filet de limande pmd sauce
aurore*

Confit de carottes batonnet

 Saint Nectaire aop

 Moelleux au chocolat et pépites
cpne (farine locale)

Dessert végétal lait coco brassé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne (Pdt fraîche locale)

—
Fromage frais Fraidou
Coulommiers

—
Orange
Pomme

MARDI

menu végétarien

Salade iceberg
Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

—
Nugget's à l'emmental
Ratatouille à la niçoise
Blé

—
Dessert lacté gélifié saveur vanille
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Cuisiné par nos
équipes



Produit de la mer
durable