

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Navarin de mouton
 Omelette bio fraîche
Petits pois très fins




 Yaourt bio brassé au citron
 Yaourt bio nature



Orange
Pomme

Gâteau fourré au chocolat
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé

**** Vacances scolaires ****

Salade verte
Radis roses en rondelles
Pomelos
et vinaigrette moutarde


 Poulet lr rôti au jus
 Filet de limande pmd sauce
aurore
 Purée Crécy bio (Carotte et
pomme de terre bio fraîches)
et emmental râpé

 Purée de pomme et poire bio
 Purée de pommes et bananes
bio
Madeleine

Pain au chocolat
Petit fromage frais nature
Poire

* : plat co Poire

***** Menu végétarien ** Vacances
scolaires****

 Soupe de champignons bio
et emmental râpé




Curry de légumes et pommes de
terre



Clémentine
Ananas

Baguette
Miel

Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

**** Vacances scolaires ****

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde
 Salade verte bio
vinaigrette tomatée
 et dés de cantal aop

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
 Lentilles lcl mijotées

Beignet framboise
Beignet aux pommes

Madeleine
Yaourt aromatisé

Orange

Bon Appétit




Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf char façon orientale
Thon à la tomate et au basilic
CPNE
Carottes
Boulgour

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)
Coulommiers


Poire
Kiwi


MARDI

*** Menu végétarien ***

Salade verte aux croûtons
Emincé d'endives
et dés d'emmental
vinaigrette gourmande à la carotte



Couscous boulettes au soja


 Coupelle de purée de pommes bio


 Coupelle de purée de pommes pêches bio
Sablés coco

MERCREDI

Menu Végétarien

 Salade coleslaw bio
 Carottes râpées bio


 Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)
cpne


 Coquillettes bio et emmental râpé



Crème dessert au caramel
Crème dessert à la vanille

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt nature
Clémentine

JEUDI

 Soupe de lentilles bio au cumin et emmental râpé

 Filet de limande pmd sauce citron
Chou fleur au persil

 Pomme bio
 Banane bio

VENDREDI

*** Partage de la Galette ***

Céleri rémoulade
Salade verte
Radis roses en rondelles
 et dés de cantal aop

Nuggets de poulet
 Purée d'épinard bio (pdt fraîche)

 Galette des Rois dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres




Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu végétarien ***

 Pâtes bio à la ratatouille et aux lentilles corail et emmental râpé


Camembert
Fromage frais Tartare nature

 Orange bio
 Poire bio

MARDI

Pomelos
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde


Sauté de boeuf charolais sauce niçoise

 Médaillon de merlu pmd sauce au curry
Frites

Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

 Soupe de légumes variés bio


 Colin d'Alaska pmd sauce citron

Petits pois mijotés


 Yaourt nature de Sigy Ici

Madeleine
Compote de pommes et abricots allégée en sucres
Lait demi écrémé

JEUDI

 Rillettes de thon cpne

Saucisse de Strasbourg*



 Filet de limande pmd sauce aurore


Légumes choucroute et pommes de terre

Mangue


VENDREDI


 Carottes râpées bio

 Endives bio
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Emincé de dinde Ir sauce estragon

Emincé de saumon sauce crème

 Chou fleur bio

 Cake au chocolat cpne (farine LCL)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Cuisiné par nos
équipes


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable









Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024








MENU

de la semaine




LUNDI

 Sauté de porc* Ir sauce tomate
 Médaillon de merlu pmd sauce
échalote
 Semoule bio

 Saint Nectaire aop
 Cantal aop

Kiwi
Orange

MARDI







****Menu choisi par les enfants****
 Steak haché de veau Ir au jus
Pané à l'emmental
 Epinards branches bio à la
béchamel
 Riz bio

 Camembert bio
 Emmental bio

 Gâteau basque dcg

MERCREDI




****Repas végétarien****
Céleri rémoulade
Panais rémoulade aux pommes

 Omelette bio
Ratatouille à la niçoise
Blé

Crème dessert au caramel
Crème dessert à la vanille

Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Pomme bicolore

JEUDI

 Soupe de poireaux pommes de
terre bio
et emmental râpé

 Rôti de veau bio au romarin
 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille
 Carottes bio au jus

Clémentine
Banane

VENDREDI

****Menu choisi par les enfants****
Chou chinois et vinaigrette

 Beignet de poisson pmd
Coquillettes
et emmental râpé

Crêpe nature sucrée

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024



MENU

de la semaine

LUNDI



Sauté de boeuf charolais sauce
aux olives
Quenelle sauce provençale
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

 Pomme bio
 Poire bio


MARDI


Salade verte
et vinaigrette d'agrumes
Pomelos

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et ketchup
 Fusilli bio
et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MERCREDI

 Houmous bio
Chips de maïs

 Tajine de dinde lr sauce poire,
miel, cumin, cannelle
*Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, boulgour, amande*
Boulgour


Ananas
Clémentine

Barre bretonne à partager
Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Lait demi écrémé

JEUDI

****Menu végétarien****


Soupe aux épinards et pommes
de terre (épinard BIO)
et emmental râpé



 Omelette bio
sauce tomate
Riz

Banane
Orange

VENDREDI

***** Chandeleur *****

Carotte râpée
Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Rôti de porc* lr au jus
 Médaillon de merlu pmd sauce
bretonne
Purée de courgettes et pdt à huile
d'olives

Crêpe nature sucrée
Confiture

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Menu végétarien



Salade iceberg
Radis roses en rondelles
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Farfalles champignons et crème
et emmental râpé

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MARDI


Bœuf charolais façon bourguignon
Couscous boulettes au soja

 Semoule bio
 Carottes bio



Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Pomme
Poire

MERCREDI

 Soupe de chou fleur bio
et emmental râpé

Emincé de saumon sauce citron
Blé



 Clémentine bio
 Ananas bio

Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI


Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
Carotte râpée


Raclette * (jambon LR, saucisson
à l'ail et sec)
VEG - PDT CUBE
AGB, FROMAGE RACLETTE
Raclette (garniture)


 Coupelle de purée de pommes
bio
 Purée de pomme et poire bio
Sablés

VENDREDI

****Les Pas Pareilles : Céleri
Branche et Céleri Rave
rémoulade**** ****Menu végétarien****

Céleri rave et branche rémoulade
 et dés de cantal aop

Pané à l'emmental
 Epinards branche bio à la
crème

 Moelleux pomme cannelle et
figue cpne (farine locale)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique


Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate champignons
Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

Orange
Kiwi

Riz soufflé au chocolat
Compote de pommes et bananes allégée en sucre
Lait demi écrémé

MARDI

*** Menu végétarien *** ** Vacances scolaires**

Salade verte
Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde


Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges


Crème dessert au chocolat
Crème dessert à la vanille

Madeleine
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI


*** Saint Valentin *** ** Vacances scolaires**

 Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde

 Poulet lr rôti au jus

 Meunière colin pmd d'Alaska frais


Gnocchis à la betterave


 Fromage blanc bio coulis de fruits rouges

Baguette
Confiture de fraise
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

** Vacances scolaires **

 Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème) et emmental râpé

 Rôti de boeuf char au jus
Emincé de saumon sauce crème

 Carottes bio

 Banane bio


 Clémentine bio


Gâteau fourré au chocolat
Yaourt nature
Compote de pommes et poires allégée en sucre

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Rillettes de maquereaux

 Médaillon de merlu pmd sauce au citron persillé
Blé

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger
Madeleine

Barre bretonne à partager
Pomme bicolore
Petit fromage blanc aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024



MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ** Menu
Végétarien ****

Salade verte
et vinaigrette moutarde
Radis roses
et beurre demi sel

 Chili sin carne cpne
 Riz bio


Crème dessert au chocolat
Crème dessert à la vanille


Pain au chocolat
Petit fromage frais nature
Pomme bicoloré

MARDI

**** Vacances scolaires ****

SAUTE BOEUF AGB SAUCE
PAPRIKA PERSIL


 *Filet de limande pmd sauce
citron*

 Haricots verts bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Yaourt bio nature

 Poire bio


 Pomme bio

Barre bretonne à partager
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé


MERCREDI


**** Vacances scolaires ** **Menu
végétarien****

 Carottes râpées bio

 Chou blanc bio

 Omelette bio

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Gâteau basque dcg


Gâteau fourré à la fraise
Clémentine
Yaourt aromatisé

JEUDI

**** Vacances scolaires ** **
Amuse-bouche****

 Soupe de légumes variés bio

Beignet stick mozzarella


 Coquillettes bio
et emmental râpé


Ananas
Kiwi

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

 Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne
(Pdt fraîche locale)

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Pomme
Clémentine

Madeleine
Banane
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Bon Appétit



Cuisiné par nos
équipes



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique




Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


 Bolognaise de boeuf char
Mélange pois cassés, tomate et carotte CPNE
Penne rigate



Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits


Orange
Poire


MARDI

Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde
Pomelos


 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron


 Ratatouille bio
 Boulgour bio

 Purée de pommes et bananes
bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio
Sablés coco

MERCREDI

 Emincé de dinde lr sauce au
thym

 Filet de limande pmd sauce
aurore

Haricots beurre

 Saint Nectaire aop


 Cantal aop

Banane
Kiwi

Madeleine

Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

 Soupe andalouse bio (haricot
vert, tomate, pomme de terre)
et emmental râpé

Saucisse chipolatas*
VEG - CARMENIER (LENTILLE
VERTE)

 Lentilles lcl mijotées
Carottes

Clémentine
Ananas

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande charolaise