

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Navarin de mouton  
 Omelette bio fraîche  
Petits pois très fins

 Yaourt bio brassé au citron  
 Yaourt bio nature

Orange  
Pomme

Gâteau fourré au chocolat  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Salade verte  
Radis roses en rondelles  
Pomelos  
et vinaigrette moutarde

 Poulet lr rôti au jus  
 Filet de limande pmd sauce  
aurore  
 Purée Crécy bio (Carotte et  
pomme de terre bio fraîches)  
et emmental râpé

 Purée de pomme et poire bio  
 Purée de pommes et bananes  
bio  
Madeleine

Pain au chocolat  
Petit fromage frais nature  
Poire

\* : plat végétarien / Les indications sont disponibles sur [SoHappy](#)

**\*\*\* Menu végétarien \*\* Vacances scolaires\*\***

 Soupe de champignons bio  
et emmental râpé

Curry de légumes et pommes de  
terre

Clémentine  
Ananas

Baguette  
Miel

Yaourt nature  
Jus de pommes (100 % jus)

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Emincé de chou rouge bio  
vinaigrette à la moutarde  
 Salade verte bio  
vinaigrette tomatée  
 et dés de cantal aop

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais  
et quartier de citron  
 Lentilles lcl mijotées

Beignet framboise  
Beignet aux pommes

Madeleine  
Yaourt aromatisé

Orange



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Sauté de bœuf char façon orientale  
Thon à la tomate et au basilic  
CPNE  
Carottes  
Boulgour

—

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)  
Coulommiers

—

Poire  
Kiwi

## MARDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Salade verte aux croûtons  
Emincé d'endives  
et dés d'emmental  
vinaigrette gourmande à la carotte

—

Couscous boulettes au soja

—

 Coupelle de purée de pommes bio

 Coupelle de purée de pommes pêches bio  
Sablés coco

## MERCREDI

\*\*Menu Végétarien\*\*

 Salade coleslaw bio  
 Carottes râpées bio

—

 Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)  
cpne

 Coquillettes bio et emmental râpé

—

Crème dessert au caramel  
Crème dessert à la vanille

—

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature  
Clémentine

## JEUDI

 Soupe de lentilles bio au cumin et emmental râpé

—

 Filet de limande pmd sauce citron  
Chou fleur au persil

—

 Pomme bio  
 Banane bio

## VENDREDI

\*\*\* Partage de la Galette \*\*\*

Céleri rémoulade  
Salade verte  
Radis roses en rondelles  
 et dés de cantal aop

—

Nuggets de poulet  
 Purée d'épinard bio (pdt fraîche)

—

 Galette des Rois dcg

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Pâtes bio à la ratatouille et aux lentilles corail et emmental râpé

Camembert  
Fromage frais Tartare nature

 Orange bio  
 Poire bio

## MARDI

Pomelos  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais sauce niçoise

 Médaillon de merlu pmd sauce au curry  
Frites

Dessert lacté gélifié saveur chocolat  
Dessert lacté gélifié saveur vanille

## MERCREDI

 Soupe de légumes variés bio

 Colin d'Alaska pmd sauce citron

Petits pois mijotés

 Yaourt nature de Sigy Ici

Madeleine  
Compote de pommes et abricots allégée en sucres  
Lait demi écrémé

## JEUDI

 Rillettes de thon cpne

Saucisse de Strasbourg\*

 Filet de limande pmd sauce aurore

Légumes choucroute et pommes de terre

Mangue

## VENDREDI

 Carottes râpées bio

 Endives bio  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop

 Emincé de dinde Ir sauce estragon

Emincé de saumon sauce crème

 Chou fleur bio

 Cake au chocolat cpne (farine LCL)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Cuisiné par nos  
équipes

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

-  Sauté de porc\* Ir sauce tomate
-  Médaillon de merlu pmd sauce échalote
-  Semoule bio
- 
-  Saint Nectaire aop
-  Cantal aop
- 
- Kiwi
- Orange

## MARDI

- \*\*Menu choisi par les enfants\*\***
-  Steak haché de veau Ir au jus Pané à l'emmental
  -  Epinards branches bio à la béchamel
  -  Riz bio
  - 
  -  Camembert bio
  -  Emmental bio
  - 
  -  Gâteau basque dcg

## MERCREDI

- \*\*Repas végétarien\*\***
- Céleri rémoulade
  - Panais rémoulade aux pommes
  - 
  -  Omelette bio
  - Ratatouille à la niçoise
  - Blé
  - 
  - Crème dessert au caramel
  - Crème dessert à la vanille
  - 
  - Baguette viennoise
  - Yaourt aromatisé
  - Pomme bicolore

## JEUDI

-  Soupe de poireaux pommes de terre bio et emmental râpé
- 
-  Rôti de veau bio au romarin
-  Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
-  Carottes bio au jus
- 
- Clémentine
- Banane

## VENDREDI

- \*\*Menu choisi par les enfants\*\***
- Chou chinois et vinaigrette
  - 
  -  Beignet de poisson pmd Coquillettes et emmental râpé
  - 
  - Crêpe nature sucrée

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce  
aux olives  
*Quenelle sauce provençale*  
Légumes façon Maillot (petit pois,  
carotte, haricot vert)

Petit fromage blanc aux fruits  
Petit fromage frais nature

 Pomme bio  
 Poire bio

## MARDI

Salade verte  
et vinaigrette d'agrumes  
Pomelos

 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé  
et ketchup  
 Fusilli bio  
et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

## MERCREDI

 Houmous bio  
Chips de maïs

 Tajine de dinde 1r sauce poire,  
miel, cumin, cannelle  
*Tajine de légumes, pois chiches,  
patate douce, boulgour, amande*  
Boulgour

Ananas  
Clémentine

Barre bretonne à partager  
Compote de pommes et poires  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

## JEUDI

**\*\*Menu végétarien\*\***

Soupe aux épinards et pommes  
de terre (épinard BIO)  
et emmental râpé

 Omelette bio  
sauce tomate  
Riz

Banane  
Orange

## VENDREDI

**\*\*\* Chandeleur \*\*\***

Carotte râpée  
Emincé d'endives  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop

 Rôti de porc\* 1r au jus  
 Médaillon de merlu pmd sauce  
*bretonne*  
Purée de courgettes et pdt à huile  
d'olives

Crêpe nature sucrée  
Confiture

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*Menu végétarien\*\*

Salade iceberg  
Radis roses en rondelles  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Farfalles champignons et crème  
et emmental râpé

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

## MARDI

Bœuf charolais façon bourguignon  
*Couscous boulettes au soja*

 Semoule bio  
 Carottes bio

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

Pomme  
Poire

## MERCREDI

 Soupe de chou fleur bio  
et emmental râpé

Emincé de saumon sauce citron  
Blé

 Clémentine bio  
 Ananas bio

Baguette viennoise  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)  
Carotte râpée

Raclette \* (jambon LR, saucisson  
à l'ail et sec)  
VEG - PDT CUBE  
AGB, FROMAGE RACLETTE  
Raclette (garniture)

 Coupelle de purée de pommes  
bio  
 Purée de pomme et poire bio  
Sablés

## VENDREDI

**\*\*Les Pas Pareilles : Céleri  
Branche et Céleri Rave  
rémoulade\*\*** **\*\*Menu végétarien\*\***

Céleri rave et branche rémoulade  
 et dés de cantal aop

Pané à l'emmental  
 Epinards branche bio à la  
crème

 Moelleux pomme cannelle et  
figue cpne (farine locale)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\* Vacances scolaires \*\*

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate champignons  
Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

Orange  
Kiwi

Riz soufflé au chocolat  
Compote de pommes et bananes allégée en sucre  
Lait demi écrémé

## MARDI

### \*\*\* Menu végétarien \*\*\* \*\* Vacances scolaires\*\*

Salade verte  
Emincé d'endives  
et vinaigrette moutarde

Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges

Crème dessert au chocolat  
Crème dessert à la vanille

Madeleine  
Yaourt aromatisé  
Jus d'oranges (100 % jus)

## MERCREDI

### \*\*\* Saint Valentin \*\*\* \*\* Vacances scolaires\*\*

 Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde

 Poulet lr rôti au jus

 Meunière colin pmd d'Alaska frais

Gnocchis à la betterave

 Fromage blanc bio coulis de fruits rouges

Baguette  
Confiture de fraise  
Banane  
Lait demi écrémé

## JEUDI

### \*\* Vacances scolaires \*\*

 Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème)  
et emmental râpé

 Rôti de boeuf char au jus  
Emincé de saumon sauce crème

 Carottes bio

 Banane bio

 Clémentine bio

Gâteau fourré au chocolat  
Yaourt nature  
Compote de pommes et poires allégée en sucre

## VENDREDI

### \*\* Vacances scolaires \*\*

Rillettes de maquereaux

 Médaillon de merlu pmd sauce au citron persillé  
Blé

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger  
Madeleine

Barre bretonne à partager  
Pomme bicolore  
Petit fromage blanc aux fruits

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

**\*\* Vacances scolaires \*\* Menu  
Végétarien \*\***

Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
Radis roses  
et beurre demi sel

 Chili sin carne cpne  
 Riz bio

Crème dessert au chocolat  
Crème dessert à la vanille

Pain au chocolat  
Petit fromage frais nature  
Pomme bicoloré

## MARDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

SAUTE BOEUF AGB SAUCE  
PAPRIKA PERSIL

 *Filet de limande pmd sauce  
citron*

 Haricots verts bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Yaourt bio nature

 Poire bio

 Pomme bio

Barre bretonne à partager  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

**\*\* Vacances scolaires \*\* \*\*Menu  
végétarien\*\***

 Carottes râpées bio

 Chou blanc bio

 Omelette bio

 Epinards branches bio à la  
béchamel

 Gâteau basque dcg

Gâteau fourré à la fraise  
Clémentine  
Yaourt aromatisé

## JEUDI

**\*\* Vacances scolaires \*\* \*\*  
Amuse-bouche\*\***

 Soupe de légumes variés bio

Beignet stick mozzarella

 Coquillettes bio  
et emmental râpé

Ananas  
Kiwi

Baguette  
Gelée de groseille  
Petit fromage blanc aux fruits  
Jus d'oranges (100 % jus)

## VENDREDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Œuf dur bio  
et dosette de mayonnaise

 Brandade de poisson (colin  
d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne  
(Pdt fraîche locale)

Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Pomme  
Clémentine

Madeleine  
Banane  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Cuisiné par nos  
équipes



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Bolognaise de boeuf char  
*Mélange pois cassés, tomate et carotte CPNE*  
Penne rigate

Petit fromage frais nature  
Petit fromage blanc aux fruits

Orange  
Poire

## MARDI

Emincé d'endives  
et vinaigrette moutarde  
Pomelos

 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé  
et quartier de citron

 Ratatouille bio  
 Boulgour bio

 Purée de pommes et bananes  
bio

 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio  
Sablés coco

## MERCREDI

 Emincé de dinde lr sauce au  
thym

 Filet de limande pmd sauce  
aurore

Haricots beurre

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

Banane  
Kiwi

Madeleine

Petit fromage blanc aux fruits  
Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

 Soupe andalouse bio (haricot  
vert, tomate, pomme de terre)  
et emmental râpé

Saucisse chipolatas\*  
VEG - CARMENIER (LENTILLE  
VERTE)

 Lentilles lcl mijotées  
Carottes

Clémentine  
Ananas

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Produit local

  
Viande charolaise