

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Navarin de mouton
 Omelette bio fraîche
Petits pois très fins

 Yaourt bio brassé au citron

Orange

Gâteau fourré au chocolat
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé

**** Vacances scolaires ****

Salade verte
Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Poulet lr rôti au jus

 Filet de limande pmd sauce
aurore

 Purée Crécy bio (Carotte et
pomme de terre bio fraîches)
et emmental râpé

 Purée de pomme et poire bio
Madeleine

Pain au chocolat
Petit fromage frais nature
Poire

***** Menu végétarien ** Vacances
scolaires****

 Soupe de champignons bio
et emmental râpé

Curry de légumes et pommes de
terre

Clémentine

Baguette
Miel
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

**** Vacances scolaires ****

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde
 et dés de cantal aop

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Lentilles lcl mijotées

Beignet framboise

Madeleine
Yaourt aromatisé
Orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf char façon orientale
Thon à la tomate et au basilic
CPNE
Carottes
Boulgour
—
Bûche mélangée (lait vache et chèvre)
—
Poire

MARDI

*** Menu végétarien ***
Salade verte aux croûtons et dés d'emmental
vinaigrette gourmande à la carotte
—
Couscous boulettes au soja
—
 Coupelle de purée de pommes bio
Sablés coco

MERCREDI

Menu Végétarien
 Salade coleslaw bio
—
 Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)
cpne
 Coquillettes bio et emmental râpé
—
Crème dessert au caramel

—
Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt nature
Clémentine

JEUDI

 Soupe de lentilles bio au cumin et emmental râpé
—
 Filet de limande pmd sauce citron
Chou fleur au persil
—
 Pomme bio

VENDREDI

*** Partage de la Galette ***
Céleri rémoulade
 et dés de cantal aop
—
Nuggets de poulet
 Purée d'épinard bio (pdt fraîche)
—
 Galette des Rois dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu végétarien ***

 Pâtes bio à la ratatouille et aux lentilles corail et emmental râpé

Camembert

 Orange bio

MARDI

Jus de pamplemousse

Sauté de boeuf charolais sauce niçoise

 Médaillon de merlu pmd sauce au curry

Frites

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

 Soupe de légumes variés bio

 Colin d'Alaska pmd sauce citron

Petits pois mijotés

 Yaourt nature de Sigy lcl

Madeleine

Compote de pommes et abricots allégée en sucres

Lait demi écrémé

JEUDI

 Rillettes de thon cpne

Saucisse de Strasbourg*

 Filet de limande pmd sauce aurore

Légumes choucroute et pommes de terre

Mangue

VENDREDI

 Carottes râpées bio

 et dés de cantal aop

 Emincé de dinde lr sauce estragon

Emincé de saumon sauce crème

 Chou fleur bio

 Cake au chocolat cpne (farine LCL)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

-  Sauté de porc* Ir sauce tomate
-  Médaillon de merlu pmd sauce échalote
-  Semoule bio
- 
-  Saint Nectaire aop
- 
- Kiwi

MARDI

- **Menu choisi par les enfants****
-  Steak haché de veau Ir au jus Pané à l'emmental
 -  Epinards branches bio à la béchamel
 -  Riz bio
 - 
 -  Camembert bio
 - 
 -  Gâteau basque dcg

MERCREDI

- **Repas végétarien****
- Céleri rémoulade
 - 
 -  Omelette bio
 - Ratatouille à la niçoise
 - Blé
 - 
 - Crème dessert au caramel

- Baguette viennoise
- Yaourt aromatisé
- Pomme bicolore

JEUDI

-  Soupe de poireaux pommes de terre bio et emmental râpé
- 
-  Rôti de veau bio au romarin
-  Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
-  Carottes bio au jus
- 
- Clémentine

VENDREDI

- **Menu choisi par les enfants****
- Chou chinois et vinaigrette
 - 
 -  Beignet de poisson pmd Coquillettes et emmental râpé
 - 
 - Crêpe nature sucrée

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce
aux olives
Quenelle sauce provençale
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)

Petit fromage blanc aux fruits

 Pomme bio

MARDI

Salade verte
et vinaigrette d'agrumes

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et ketchup

 Fusilli bio
et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

 Houmous bio
Chips de maïs

 Tajine de dinde lr sauce poire,
miel, cumin, cannelle
*Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, boulgour, amande*
Boulgour

Ananas

Barre bretonne à partager
Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Lait demi écrémé

JEUDI

****Menu végétarien****

Soupe aux épinards et pommes
de terre (épinard BIO)
et emmental râpé

 Omelette bio
sauce tomate
Riz
Banane

VENDREDI

***** Chandeleur *****

Carotte râpée
 et dés de cantal aop

 Rôti de porc* lr au jus

 Médaillon de merlu pmd sauce
bretonne
Purée de courgettes et pdt à huile
d'olives

Crêpe nature sucrée
Confiture

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Menu végétarien

Salade iceberg
Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde

Farfalles champignons et crème
et emmental râpé

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

Bœuf charolais façon bourguignon
Couscous boulettes au soja

 Semoule bio
 Carottes bio

Yaourt aromatisé

Pomme

MERCREDI

 Soupe de chou fleur bio
et emmental râpé

Emincé de saumon sauce citron
Blé

 Clémentine bio

Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Raclette * (jambon LR, saucisson
à l'ail et sec)
VEG - PDT CUBE
AGB, FROMAGE RACLETTE
Raclette (garniture)

 Coupelle de purée de pommes
bio
Sablés

VENDREDI

****Les Pas Pareilles : Céleri
Branche et Céleri Rave
rémoulade**** ****Menu végétarien****

Céleri rave et branche rémoulade
 et dés de cantal aop

Pané à l'emmental
 Epinards branche bio à la
crème

 Moelleux pomme cannelle et
figue cpne (farine locale)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate champignons
Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

Orange

Riz soufflé au chocolat
Compote de pommes et bananes allégée en sucre
Lait demi écrémé

MARDI

*** Menu végétarien *** ** Vacances scolaires**

Salade verte et vinaigrette moutarde

Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges

Crème dessert au chocolat

Madeleine
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

*** Saint Valentin *** ** Vacances scolaires**

 Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde

 Poulet lr rôti au jus

 Meunière colin pmd d'Alaska frais

Gnocchis à la betterave

 Fromage blanc bio coulis de fruits rouges

Baguette
Confiture de fraise
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

** Vacances scolaires **

 Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème) et emmental râpé

 Rôti de boeuf char au jus
Emincé de saumon sauce crème

 Carottes bio

 Banane bio

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt nature
Compote de pommes et poires allégée en sucre

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Rillettes de maquereaux

 Médaillon de merlu pmd sauce au citron persillé
Blé

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger
Madeleine

Barre bretonne à partager
Pomme bicolore
Petit fromage blanc aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ** Menu
Végétarien ****

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Chili sin carne cpne

 Riz bio

Crème dessert au chocolat

Pain au chocolat
Petit fromage frais nature
Pomme bicoloré

MARDI

**** Vacances scolaires ****

SAUTE BOEUF AGB SAUCE
PAPRIKA PERSIL

 Filet de limande pmd sauce
citron

 Haricots verts bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Poire bio

Barre bretonne à partager
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé

MERCREDI

**** Vacances scolaires ** **Menu
végétarien****

 Carottes râpées bio

 Omelette bio

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Gâteau basque dcg

Gâteau fourré à la fraise
Clémentine
Yaourt aromatisé

JEUDI

**** Vacances scolaires ** **
Amuse-bouche****

 Soupe de légumes variés bio

Beignet stick mozzarella

 Coquillettes bio
et emmental râpé

Ananas

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

 Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne
(Pdt fraîche locale)

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Pomme

Madeleine
Banane
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Bon Appétit



Cuisiné par nos
équipes



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Bolognaise de boeuf char
Mélange pois cassés, tomate et carotte CPNE
Penne rigate
—
Petit fromage frais nature
—
Orange

MARDI

Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde
—
 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron
 Ratatouille bio
 Boulgour bio
—
 Purée de pommes et bananes
bio
Sablés coco

MERCREDI

 Emincé de dinde lr sauce au
thym
 Filet de limande pmd sauce
aurore
Haricots beurre
—
 Saint Nectaire aop
—
Banane

—
—
Madeleine
Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

 Soupe andalouse bio (haricot
vert, tomate, pomme de terre)
et emmental râpé
—
Saucisse chipolatas*
**VEG - CARMENTIER (LENTILLE
VERTE)**
 Lentilles lcl mijotées
Carottes
—
Clémentine

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

