

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)

 Médaillon de merlu pmd sauce bretonne
Boullgour
Epinards branches à la crème

Fromage frais cantafrais
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

 Orange bio
 Ananas bio

Barre pâtissière à partager
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

Vacances scolaires

 Endive bio et pomme et vinaigrette moutarde
 Pomelos bio

Emincé de saumon sauce crème

 Ratatouille bio
 Blé bio

Liégeois chocolat
Liégeois à la vanille

Baguette viennoise
Pomme
Lait demi écrémé

MERCREDI

JEUDI

** Vacances scolaires ** Repas Végétarien **

 Carottes râpées bio

 Chou rouge bio

 et dés de cantal aop

Sauce ratatouille et pois cassés

 Pâtes bio

Crème dessert au caramel
Crème dessert à la vanille

Corn flakes
Pomme
Lait demi écrémé

VENDREDI

** Vacances scolaires **

 Soupe de légumes variés bio et emmental râpé

 Filet de limande pmd sauce aurore

 Haricots verts bio

Figue fraîche
Banane

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Emincé de dinde lr façon
fermière
Beignet de poisson PMD
 Riz bio

Fromage blanc nature
Sucre roux
Coulis de fruits jaunes

 Orange bio
 Pomme bio

MARDI

Salade verte
Emincé d'endives
vinaigrette au vinaigre de cidre

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Ratatouille à la niçoise
Blé

Crème dessert au chocolat
Crème dessert à la vanille

MERCREDI

 Salade coleslaw bio
 Céleri bio rémoulade
 et dés de cantal aop

 Rôti de veau bio sauce
forestière (oignon, champignon,
carotte, ail)

 Filet de limande pmd sauce
citron
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)

 Tarte au flan dcg

Baguette viennoise
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

**** Repas Végétarien ****

 Soupe de chou fleur bio
et emmental râpé

 Tajine de légumes pois chiches
et semoule cpne

 Banane bio
 Ananas bio

VENDREDI

 Médaillon de merlu pmd sauce
échalote

 Purée de brocolis et pommes
de terre cpne

 Yaourt bio nature
 Yaourt bio aromatisé framboise

Clémentine
Poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre
Pomelos

Saucisse chipolatas*

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Lentilles lcl mijotées

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Purée de pomme et poire bio
Sablés

MARDI

Repas végétarien

 Omelette bio

 Haricots plats cuisinés au maïs
bio et chou fleur bio

 Yaourt bio à la vanille

 Yaourt bio nature

Kiwi
Poire

MERCREDI

 Chou rouge bio

 Endives bio
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Poulet lr rôti au jus

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Epinars branche bio à la
crème

Ile flottante
et sa crème anglaise

Gaufrettes au chocolat
Petit fromage frais nature
Pomme

JEUDI

Potage paysan (navet, céleri,
carotte, pdt)
et mozzarella

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes
Frites

Clémentine
Pomme

VENDREDI

Repas végétarien **Les Pas Pareilles** **Moelleux aux pépites de chocolat blanc**

Salade verte
Panais rémoulade aux pommes
et vinaigrette d'agrumes

 Chili sin carne cpne
 Riz bio

 Moelleux au chocolat et pépites
cpne (farine locale)
et copeaux de chocolat blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Cuisiné par nos
équipes


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)
Sauce hongroise
Omelette nature
Duo de carottes orange et jaune
Boullgour

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)
Coulommiers

Orange
Poire

MARDI

**** Repas Végétarien ****

Salade verte et maïs aux herbes
Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette

Compote de pommes et bananes allégée en sucre
Compote de pommes et poires allégée en sucre
Madeleine

MERCREDI

 Soupe de champignons bio et emmental râpé

 Thon à la tomate et au basilic cpne

 Tortis tricolores bio

Figue fraîche
Clémentine

Makeleine

Compote de pommes et ananas allégée en sucre
Petit fromage frais nature

JEUDI

****Repas végétarien****

Pané à l'emmental et ketchup
Pommes de terre quartier avec peau

Fromage frais Saint môret
Fromage frais Petit Cotentin

 Banane bio
 Ananas bio

VENDREDI

Carotte râpée
Salade verte et vinaigrette moutarde

 Morceaux de filet de colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes
Brocolis
Riz

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Couscous de légumes, fèves et semoule

Emmental
Gouda

Coupelle de purée de pommes bio

Coupelle de purée de pommes pêches bio
Sablés coco

MARDI

Taboulé

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental
Haricots verts bio

Crème dessert au chocolat
Crème dessert à la vanille

MERCREDI

Soupe de lentilles bio au cumin et mozzarella

Filet de limande pmd sauce citron

Chou fleur bio en gratin

Clémentine
Orange

Baguette
Fromage frais Petit Cotentin
Compote de pommes et abricots allégée en sucres

JEUDI

Jambon blanc* Ir
Emincé de saumon sauce bretonne
Coquillettes

Camembert
Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Kiwi
Poire

VENDREDI

Salade verte et carotte
Choux bicolores et vinaigrette moutarde

Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre) cpne

Purée de pommes de terre cpne

Moelleux à la fleur d'oranger cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental

 Carottes bio

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

 Pomme bio

 Orange bio

MARDI

Pomelos
Salade verte
et vinaigrette d'agrumes

Emincé de saumon sauce
bretonne

 Riz bio

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio
Sablés

MERCREDI

****Repas végétarien****

 Soupe de courge butternut bio
à la vache qui rit
et emmental râpé

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes

Frites

Clémentine
Mandarines

Baguette

Chocolat noir (tablette)

Yaourt nature

Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

JEUDI

****Repas végétarien****

 Salade coleslaw bio

 Céleri bio rémoulade

Curry de légumes et pommes de
terre

 Tarte au flan dcg

VENDREDI

 Rôti de veau bio sauce aux
hortillons (crème et légumes du
jardin)

 Médaillon de merlu pmd sauce
échalote

 Ratatouille bio

 Yaourt bio brassé au citron

 Yaourt bio nature

Poire
Banane

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas Végétarien **

Pâtes au potiron et carottes
mozzarella

 Yaourt nature de Sigy Ici

Poire
Pomme

MARDI

Feuilleté fromage fondu

Sauté de boeuf charolais sauce
piquante

 Morceaux de filet de colin
d'Alaska pmd sauce tomate

Petits pois mijotés
Semoule

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

Salade iceberg
Salade verte et maïs aux herbes
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Tartiflette*

Pommes de terre au fromage à
tartiflette

Mandarine
Orange

Baguette viennoise
Yaourt nature
Compote de pommes allégée en
sucre

JEUDI

Repas végétarien

Emincé de chou rouge
Céleri rémoulade
 et dés de cantal aop

 Omelette bio

 Carottes bio

Compote de pommes et ananas
allégée en sucre
Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Madeleine

VENDREDI

 Soupe de poireaux pommes de
terre bio
et emmental râpé

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Banane bio
 sauce au chocolat lait cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio

 Médaillon de merlu pmd sauce
crème
Boulgour

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

Compote de pommes allégée en
sucre

Sablés coco

MARDI

Repas végétarien

 Chili sin carne cpne

 Riz bio

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Poire
Orange

MERCREDI

 Soupe de champignons bio

Boulettes de mouton et boeuf
sauce tomate basilic
Emincé de saumon sauce oseille

 Coquillettes bio
et emmental râpé

Clémentine
Kiwi

Baguette
et beurre

Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

Repas de fêtes de fin d'année

Pain

VENDREDI

Céleri rémoulade
Choux bicolores

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Carottes bio

Beignet parfum chocolat

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy


Cuisiné par nos
équipes


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Radis roses
et beurre
Pomelos

 Filet de limande pmd sauce
citron
Purée de potiron et butternut en
cube
Crème dessert à la vanille
Crème dessert au chocolat

Barre pâtissière à partager
Petit fromage blanc aux fruits
Pomme

**** Vacances scolaires ****

Omelette
 Lentilles Ici mijotées
Yaourt bio nature
 Yaourt bio brassé framboise,
abricot
Pomme bio
 Orange bio

Pain au chocolat
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Soupe montagnarde bio (ail,
carotte, céleri, oignon, poireau,
pdt, crème)
et emmental râpé
Quenelle sauce provençale
Riz
Epinards branches en béchamel
Banane
Mandarine

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature
Compote de pommes et poires
allégée en sucre

**** Vacances scolaires ****

 Salade verte bio
 Carottes râpées bio
et vinaigrette au basilic
 et dés de cantal aop
Sauté de boeuf char sauce
cantadou, agrume et potiron
 Dés de poisson pmd sauce
crème aux herbes
Semoule
Haricots verts
Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle cpne
Sablés

Gaufrettes au chocolat
Banane

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation



Cuisiné par nos



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Produit local



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres