

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)

 Médaillon de merlu pmd sauce bretonne
Boulgour
Epinards branches à la crème

Fromage frais cantafrais

 Orange bio

Barre pâtissière à partager
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

Vacances scolaires

 Pomelos bio

Emincé de saumon sauce crème

 Ratatouille bio

 Blé bio

Liégeois chocolat

Baguette viennoise
Pomme
Lait demi écrémé

MERCREDI

JEUDI

** Vacances scolaires ** Repas Végétarien **

 Carottes râpées bio
 et dés de cantal aop

Sauce ratatouille et pois cassés

 Pâtes bio

Crème dessert au caramel

Corn flakes
Pomme
Lait demi écrémé

VENDREDI

** Vacances scolaires **

 Soupe de légumes variés bio et emmental râpé

 Filet de limande pmd sauce aurore

 Haricots verts bio

Figue fraîche

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Emincé de dinde lr façon
fermière
Beignet de poisson PMD
 Riz bio
Fromage blanc nature
Sucre roux
Coulis de fruits jaunes
 Orange bio

MARDI

Salade verte
vinaigrette au vinaigre de cidre
 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Ratatouille à la niçoise
Blé
Crème dessert au chocolat

MERCREDI

 Salade coleslaw bio
 et dés de cantal aop
Rôti de veau bio sauce
forestière (oignon, champignon,
carotte, ail)
 *Filet de limande pmd sauce
citron*
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)
 Tarte au flan dcg
Baguette viennoise
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

**** Repas Végétarien ****
 Soupe de chou fleur bio
et emmental râpé
 Tajine de légumes pois chiches
et semoule cpne
 Banane bio

VENDREDI

 Médaillon de merlu pmd sauce
échalote
 Purée de brocolis et pommes
de terre cpne
Yaourt bio nature
Clémentine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

Saucisse chipolatas*

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Lentilles lcl mijotées

 Coupelle de purée de pommes
bio
Sablés

MARDI

****Repas végétarien****

 Omelette bio

 Haricots plats cuisinés au maïs
bio et chou fleur bio

 Yaourt bio à la vanille

Kiwi

MERCREDI

 Chou rouge bio
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Poulet lr rôti au jus

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Epinards branche bio à la
crème

Ile flottante
et sa crème anglaise

Gaufrettes au chocolat
Petit fromage frais nature
Pomme

JEUDI

Potage paysan (navet, céleri,
carotte, pdt)
et mozzarella

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes
Frites

Clémentine

VENDREDI

****Repas végétarien**** ****Les Pas
Pareilles**** ****Moelleux aux
pépites de chocolat blanc****

Salade verte
et vinaigrette d'agrumes

 Chili sin carne cpne

 Riz bio

 Moelleux au chocolat et pépites
cpne (farine locale)
et copeaux de chocolat blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)
Sauce hongroise
Omelette nature
Duo de carottes orange et jaune
Boullgour

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Orange

MARDI

**** Repas Végétarien ****

Salade verte et maïs aux herbes vinaigrette moutarde à l'ancienne

Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette

Compote de pommes et bananes allégée en sucre
Madeleine

MERCREDI

 Soupe de champignons bio et emmental râpé

 Thon à la tomate et au basilic cpne

 Tortis tricolores bio

Figue fraîche

Makeleine

Compote de pommes et ananas allégée en sucre
Petit fromage frais nature

JEUDI

****Repas végétarien****

Pané à l'emmental et ketchup
Pommes de terre quartier avec peau

Fromage frais Saint môret

 Banane bio

VENDREDI

Carotte râpée

 Morceaux de filet de colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes
Brocolis
Riz

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Couscous de légumes, fèves et semoule

Emmental

Coupelle de purée de pommes bio
Sablés coco

MARDI

Taboulé

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental
Haricots verts bio

Crème dessert à la vanille

MERCREDI

Soupe de lentilles bio au cumin et mozzarella

Filet de limande pmd sauce citron

Chou fleur bio en gratin

Clémentine

Baguette
Fromage frais Petit Cotentin
Compote de pommes et abricots allégée en sucres

JEUDI

Jambon blanc* lr
Emincé de saumon sauce bretonne
Coquillettes

Camembert

Kiwi

VENDREDI

Salade verte et carotte et vinaigrette moutarde

Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre) cpne

Purée de pommes de terre cpne

Moelleux à la fleur d'oranger cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental

 Carottes bio

 Saint Nectaire aop

 Pomme bio

MARDI

Jus de pamplemousse

Emincé de saumon sauce
bretonne

 Riz bio

 Coupelle de purée de pommes
bio
Sablés

MERCREDI

****Repas végétarien****

 Soupe de courge butternut bio
à la vache qui rit
et emmental râpé

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes
Frites
Clémentine

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Yaourt nature

Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

JEUDI

****Repas végétarien****

 Salade coleslaw bio

Curry de légumes et pommes de
terre

 Tarte au flan dcg

VENDREDI

 Rôti de veau bio sauce aux
hortillons (crème et légumes du
jardin)

 Médaillon de merlu pmd sauce
échalote

 Ratatouille bio

 Yaourt bio brassé au citron

Poire

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas Végétarien **

Pâtes au potiron et carottes
mozzarella

 Yaourt nature de Sigy Ici

Poire

MARDI

Feuilleté fromage fondu

Sauté de boeuf charolais sauce
piquante

 Morceaux de filet de colin
d'Alaska pmd sauce tomate

Petits pois mijotés
Semoule

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MERCREDI

Salade iceberg
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Tartiflette*

Pommes de terre au fromage à
tartiflette

Mandarine

Baguette viennoise

Yaourt nature

Compote de pommes allégée en
sucre

JEUDI

Repas végétarien

Emincé de chou rouge
 et dés de cantal aop

 Omelette bio

 Carottes bio

Compote de pommes et ananas
allégée en sucre
Madeleine

VENDREDI

 Soupe de poireaux pommes de
terre bio
et emmental râpé

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Banane bio
 sauce au chocolat lait cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Médaillon de merlu pmd sauce
crème
Boulgour

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Sablés coco

MARDI

****Repas végétarien****

 Chili sin carne cpne
 Riz bio

Yaourt aromatisé

Poire

MERCREDI

 Soupe de champignons bio

Boulettes de mouton et boeuf
sauce tomate basilic
Emincé de saumon sauce oseille

 Coquillettes bio
et emmental râpé

Clémentine

Baguette
et beurre

Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

****Repas de fêtes de fin d'année****

Pain

VENDREDI

Céleri rémoulade

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Carottes bio

Beignet parfum chocolat

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy


Cuisiné par nos
équipes


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Radis roses
et beurre

 Filet de limande pmd sauce
citron
Purée de potiron et butternut en
cube

Crème dessert à la vanille

Barre pâtissière à partager
Petit fromage blanc aux fruits
Pomme

**** Vacances scolaires ****

Omelette

 Lentilles Ici mijotées

 Yaourt bio nature

 Pomme bio

Pain au chocolat
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Soupe montagnarde bio (ail,
carotte, céleri, oignon, poireau,
pdt, crème)
et emmental râpé

Quenelle sauce provençale
Riz
Epinards branches en béchamel
Banane

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature
Compote de pommes et poires
allégée en sucre

**** Vacances scolaires ****

 Salade verte bio
et vinaigrette au basilic
 et dés de cantal aop

 Sauté de boeuf char sauce
cantadou, agrume et potiron
 Dés de poisson pmd sauce
crème aux herbes
Semoule
Haricots verts

 Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle cpne
Sablés

Gaufrettes au chocolat
Banane
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy