

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque



Cordon bleu de volaille
et ketchup

Pané à l'emmental

Pommes de terre quartier avec
peau



 Saint Nectaire aop



Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Madeleine

Yaourt aromatisé

Fruit

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde



 Emincé de dinde lr au curry

 Filet de merlu pmd sauce citron
persillée

 Riz bio



Yaourt nature



 Fruit bio

Baguette

et beurre

Petit fromage blanc aux fruits

Jus de pommes (100 % jus)

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Brisures de chou fleur



 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce végétale champignons
crémée

Blé



Petit fromage blanc aux fruits



Fruit frais

Baguette viennoise

Compote de pommes et fraises

allégée en sucre

Lait demi écrémé

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Radis roses
et beurre



Paupiette de veau

Sauce au romarin

*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*

 Carottes bio
au persil



Carré



Compote de pommes allégée en
sucre

Pain d'épices

Yaourt nature

Fruit

VENDREDI

**** Vacances scolaire** **Repas
végétarien****

Omelette

Courgettes à l'ail



 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc



Ananas

Pain de mie

Gelée de groseille

Petit fromage frais nature

Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de tomate bio
et dés d'emmental
et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais sauce
aux olives

Pané à l'emmental
Frites

Compote de pêches allégée en
sucre
Sablés coco

MARDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron

 Riz bio

Yaourt aromatisé

Nectarine blanche

MERCREDI

 Carottes râpées bio
 et dés de cantal aop

Boulettes au mouton et boeuf
sauce provençale

 Médaillon de merlu pmd sauce
au curry

 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

Beignet aux pommes

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Prune rouge
Lait demi écrémé

JEUDI

**** C'est la Fête : Repas de
Rentrée ** **Repas végétarien****

Pané à l'emmental
et ketchup
Frites

Petit fromage blanc aux fruits

Pastèque

VENDREDI

Emincé de saumon sauce crème
 Blé bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

Assiette de fruits : figue, banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Quenelle nature sauce tomate
Epinards branches en béchamel

 Saint Nectaire aop

 Prune rouge bio

MARDI

Salade de tomates
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Médaillon de merlu pmd sauce
bretonne

 Coquillettes bio
et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

 Poulet lr rôti au jus
 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce niçoise (tomate, olive,
basilic, câpres)

 Haricots verts bio

 Boulgour bio

Petit fromage frais nature

 Banane bio

Madeleine
Petit fromage frais sucré
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

** Repas Végétarien **

Radis roses
et beurre

Couscous de légumes, fèves et
semoule

Ile flottante
et sa crème anglaise

VENDREDI

Melon vert

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental

 Purée Crécy bio (Carotte et
pomme de terre bio fraîches)

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Sablés

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

-  Beignet de poisson pmd
-  Carottes bio
-  Yaourt nature de Sigy Ici
- Poire

MARDI

-  Concombre bio et maïs bio et vinaigrette moutarde
-  Sauté de boeuf char sauce tomate, basilic
- Omelette nature*
- Haricots verts à l'ail
- Semoule
- Crème dessert au chocolat

MERCREDI

-  Filet de limande pmd sauce aurore
-  Ratatouille bio
-  Boulgour bio
-  Saint Nectaire aop
-  Prune rouge bio

- Baguette
- Confiture de fraise
- Yaourt aromatisé
- Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

- Saucisse de Francfort *
-  Pavé de colin d'Alaska pmd sauce curry
-  Lentilles Ici mijotées
-  Yaourt bio à la vanille
- Ananas

VENDREDI

- ** Repas Végétarien ****
- Salade de tomates et vinaigrette moutarde
-  Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella et cheddar cpne et emmental râpé
-  Purée de pomme bio parfumée à la vanille cpne Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

🐟 Médaillon de Merlun pmd
sauce échalote
Semoule
Brocolis

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

**** Repas Végétarien ****

Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, boulgour

Petit fromage frais nature

Raisin AGB

MERCREDI

****Les Pas Pareilles****

****Parmentier aux deux pommes****

🍷 Parmentier de boeuf aux deux
pommes (pdt fraîche) cpne
🐟🍷 *Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne
(Pdt fraîche locale)*

Pointe de Brie

Prune rouge

Baguette viennoise
Petit fromage blanc aux fruits
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

JEUDI

🌿 Salade de tomate bio
🍷 et dés de cantal aop
Vinaigrette framboise

🐟 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
Epinards branches à la crème
Riz

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Sablés

VENDREDI

Concombre et maïs
et vinaigrette moutarde

🌿 Omelette bio

🌿 Fusilli bio
et emmental râpé

🍷 Brownie mexicain cpne (à base
de haricots rouges)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de tomate bio
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental
Julienne de légumes
Blé

Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Sablés coco

MARDI

Repas végétarien

 Mélange pois cassés, tomate et
carotte cpne

 Pâtes bio

 Yaourt nature de Sigy Ici

 Pomme bio

MERCREDI

** Repas Végétarien **

Clafoutis de brocolis pdt et
mozzarella

 Yaourt bio nature

Banane

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

JEUDI

 Carottes râpées bio

Sauté de boeuf charolais sauce
dijonnaise (moutarde)

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

Semoule

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

VENDREDI

 Médaillon de merlu pmd sauce
crème

 Carottes bio à l'ail

 Boulgour bio

Camembert

Raisin AGB

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

****Semaine des saveurs****
****L'Australie****

Escalope de dinde au cheddar
sauce tomate
🍷 sauce barbecue cpne
Beignets de calamar
🌿 Tortis tricolores bio
Fromage frais Tartare nature
Assiette de fruits frais

MARDI

****Les saveurs du monde**** **
Japon **Repas végétarien****

🍷 Riz sauce teriyaki (gingembre,
sésame) et oeuf dur cpne
Petit fromage blanc aux fruits
Ananas
Noix de coco rapée

MERCREDI

****Les saveurs du monde****
****Cote d'ivoire****

Poulet sauce Kedjenou (tomate,
aubergine, oignon, gingembre)
Emincé de saumon sauce citron
Confit de carottes batonnet
Boulgour
Yaourt aromatisé
🌿 Banane bio
🍷 sauce au chocolat lait cpne
Barre pâtissière à partager
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

****Les saveurs du monde**** **
France**

🌊 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
🌿 Haricots verts bio
Saint Nectaire aop
Crêpe nature sucrée

VENDREDI

****Les saveurs du monde**** **
Argentine ** Repas
végétarien**

Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé
Fromage blanc nature
Confiture de lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces
 Légumes façon maillot bio (petits pois, carotte, haricot vert)
Gouda
Assiette de fruits frais

MARDI

Radis roses et beurre
Saucisse de Strasbourg*
Omelette nature
 Lentilles lcl mijotées
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

Céleri rémoulade
 et dés de cantal aop
Rôti de boeuf char au jus
 Pavé de colin d'Alaska pmd sauce basquaise
 Blé bio
Donut's dcg
Pain au chocolat
Yaourt nature
Pomme bicolore

JEUDI

**** Repas Végétarien ****
 Salade verte bio et croûtons Vinaigrette au miel
Curry de légumes et pommes de terre
Compote de pommes et poires allégée en sucre
Sablés

VENDREDI

 Dés de poisson pmd sauce crème aux herbes
 Coquillettes bio
Coulommiers
Orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

Potimientier de boeuf charolais
 Potimientier de poisson pmd
(purée de potiron et pommes de terre) CPNE

 Yaourt bio nature

Pomme

Baguette

Fromage frais Tartare nature
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

MARDI

Vacances scolaires **Repas végétarien**

 Salade verte bio et croûtons
et vinaigrette d'agrumes

Omelette nature
Cordiale de légumes (carotte,
courgette, haricots vert)

Compote de pommes allégée en
sucre
Madeleine

Gâteau moelleux au citron

Orange
Lait demi écrémé

MERCREDI

Vacances scolaires

 Filet de limande pmd sauce
aurore

 Semoule bio

Petit fromage blanc aux fruits

Prune rouge

Baguette

Confiture de fraise
Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

JEUDI

Vacances scolaires

 Chou blanc bio

 Poulet lr rôti au jus
Nuggets de blé

 Fusilli bio
et emmental râpé

Crème dessert à la vanille

Madeleine

Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

Vacances scolaires

 Carottes râpées bio
et dés de cantal aop

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Riz bio

 Gâteau au citron cpne

Gaufre poudrée

Petit fromage frais nature
Banane

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

****Vacances scolaires****

Sauté de boeuf charolais sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)

 Médaillon de merlu pmd sauce bretonne
Boulgour

Epinards branches à la crème

Fromage frais cantafrais

 Orange bio

Barre pâtissière à partager
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

****Vacances scolaires****

 Pomelos bio

Emincé de saumon sauce crème

 Ratatouille bio

 Blé bio

Liégeois chocolat

Baguette viennoise
Pomme
Lait demi écrémé

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Corn flakes
Pomme
Lait demi écrémé

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable