

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

Cordon bleu de volaille
et ketchup

Pané à l'emmental

Pommes de terre quartier avec
peau

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop


Dessert lacté gélifié saveur
chocolat


Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde lr au curry

 *Filet de merlu pmd sauce citron
persillée*

 Riz bio

Yaourt aromatisé


Yaourt nature

 Fruit bio
au choix

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de betteraves rouges
Brisures de chou fleur
et vinaigrette moutarde

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce végétale champignons
crémée

Blé

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits


Fruit frais
au choix

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Salade verte
et vinaigrette moutarde
Radis roses
et beurre

Paupiette de veau
Sauce au romarin
*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*

 Carottes bio
au persil

Carré
Pointe de Brie

Compote de pommes allégée en
sucre

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

VENDREDI

**** Vacances scolaire** **Repas
végétarien****

Omelette
Courgettes à l'ail

 Yaourt bio nature

 Yaourt bio brassé au citron

Ananas
Orange

Madeline
Yaourt aromatisé
Fruit

Baguette
et beurre
Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

Baguette viennoise
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Pain d'épices
Yaourt nature
Fruit

Pain de mie
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature
Jus de pommes (100 % jus)

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

MENU

de la semaine



LUNDI

 Salade verte bio et croûtons
 Salade de tomate bio
et dés d'emmental
et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais sauce
aux olives
Pané à l'emmental
Frites

Compote de pêches allégée en
sucre
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Sablés coco




MARDI


 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron
 Riz bio


Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Nectarine blanche
Pêche

MERCREDI

 Pomelos bio
 Carottes râpées bio
 et dés de cantal aop

Boulettes au mouton et boeuf
sauce provençale
 *Médaille de merlu pmd sauce
au curry*

 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

Beignet aux pommes
Beignet parfum chocolat

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Prune rouge
Lait demi écrémé

JEUDI


**** C'est la Fête : Repas de
Rentrée ** **Repas végétarien****



Pané à l'emmental
et ketchup
Frites au four

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

Pastèque
Melon vert

VENDREDI

Emincé de saumon sauce crème
 Blé bio

 Fromage fondu vache qui rit bio
 Fromage frais fouetté bio

Assiette de fruits : figue, banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023



MENU

de la semaine

LUNDI



Repas végétarien

Quenelle nature sauce tomate
Epinards branches en béchamel



-  Cantal aop
-  Saint Nectaire aop
-  Prune rouge bio
-  Pomme bio





MARDI

Salade verte
Salade de tomates
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

-  Médaillon de merlu pmd sauce
bretonne
-  Coquillettes bio
et emmental râpé
- Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
- Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

 Poulet lr rôti au jus
 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce niçoise (tomate, olive,
basilic, câpres)

-  Haricots verts bio
-  Boulgour bio
- Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature
-  Banane bio
-  Kiwi bio
- Madeleine
Petit fromage frais sucré
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

** Repas Végétarien **

Radis roses
et beurre
Céleri râpé
et vinaigrette moutarde


Couscous de légumes, fèves et
semoule

Ile flottante
et sa crème anglaise

VENDREDI

Melon vert
Tranche de pastèque

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental

 Purée Crécy bio (Carotte et
pomme de terre bio fraîches)

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Sablés

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique






Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023




MENU

de la semaine







LUNDI

-  Beignet de poisson pmd
-  Carottes bio
-  Yaourt nature de Sigy Ici
- Poire
- Pomme





MARDI

-  Pomelos bio
-  Concombre bio et maïs bio et vinaigrette moutarde
-  Sauté de boeuf char sauce tomate, basilic
- Omelette nature*
- Haricots verts à l'ail
- Semoule
- Crème dessert au chocolat
- Crème dessert à la vanille



MERCREDI

-  Filet de limande pmd sauce aurore
-  Ratatouille bio
-  Boulgour bio
-  Cantal aop
-  Saint Nectaire aop
-  Prune rouge bio
- Baguette
- Confiture de fraise
- Yaourt aromatisé
- Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

- Saucisse de Francfort *
-  Pavé de colin d'Alaska pmd sauce curry
-  Lentilles Ici mijotées
-  Yaourt bio à la vanille
-  Yaourt bio nature
- Ananas
- Pêche

VENDREDI

- ** Repas Végétarien ****
- Salade de tomates
- Salade verte aux croûtons et vinaigrette moutarde
-  Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella et cheddar cpne et emmental râpé
-  Purée de pomme bio parfumée à la vanille cpne
- Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre
Pomelos

🐟 Médaillon de Merlun pmd
sauce échalote
Semoule
Brocolis

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

** Repas Végétarien **

Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, boulgour

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Raisin AGB

MERCREDI

Les Pas Pareilles

Parmentier aux deux pommes

🐷 Parmentier de boeuf aux deux
pommes (pdt fraîche) cpne
🐟🐷 *Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne
(Pdt fraîche locale)*

Pointe de Brie
Coulommiers

Prune rouge
Figue fraîche

Baguette viennoise
Petit fromage blanc aux fruits
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

JEUDI

🌿 Salade de tomate bio
🌿 Chou rouge bio
🍷 et dés de cantal aop
Vinaigrette framboise

🐟 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
Epinards branches à la crème
Riz

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Sablés

VENDREDI

Concombre et maïs
Salade verte
et vinaigrette moutarde

🌿 Omelette bio
🌿 Fusilli bio
et emmental râpé

🐷 Brownie mexicain cpne (à base
de haricots rouges)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique






Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI



 Salade de tomate bio
 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental
Julienne de légumes
Blé



Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Compote tous fruits allégée en
sucre
Sablés coco

MARDI

Repas végétarien

 Mélange pois cassés, tomate et
carotte cpne
 Pâtes bio


 Yaourt nature de Sigy Ici


 Pomme bio
 Orange bio

MERCREDI

** Repas Végétarien **

Clafoutis de brocolis pdt et
mozzarella



 Yaourt bio nature

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot


Banane
Ananas

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

JEUDI


 Carottes râpées bio
 Salade verte bio
vinaigrette aux herbes



Sauté de boeuf charolais sauce
dijonnaise (moutarde)

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
Semoule

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille

VENDREDI

 Médaillon de merlu pmd sauce
crème

 Carottes bio à l'ail
 Boulgour bio

Camembert
Coulommiers

Raisin AGB

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023



MENU

de la semaine

LUNDI

****Semaine des saveurs****
****L'Australie****

Escalope de dinde au cheddar
sauce tomate


 sauce barbecue cpne
Beignets de calamar
 Tortis tricolores bio

Fromage frais Tartare nature
Fromage frais Petit Moulé ail et
fines herbes

Assiette de fruits frais

MARDI

****Les saveurs du monde**** **
Japon** ****Repas végétarien****

 Riz sauce teriyaki (gingembre,
sésame) et oeuf dur cpne

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits



Ananas
Noix de coco rapée

MERCREDI

****Les saveurs du monde****
****Cote d'ivoire****

Poulet sauce Kedjenou (tomate,
aubergine, oignon, gingembre)
Emincé de saumon sauce citron
Confit de carottes batonnet
Boulgour


Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Banane bio
 sauce au chocolat lait cpne



Barre pâtissière à partager
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

****Les saveurs du monde**** **
France**

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Haricots verts bio

 Cantal aop
 Saint Nectaire aop

Crêpe nature sucrée

VENDREDI

****Les saveurs du monde**** **
Argentine **** Repas**
végétarien**

Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé

Fromage blanc nature

Confiture de lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique





Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

MENU

de la semaine






LUNDI

 Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces
 Légumes façon maillot bio (petits pois, carotte, haricot vert)
—
Gouda
Fromage frais Petit Cotentin
—
Assiette de fruits frais



MARDI

Radis roses et beurre
Salade verte et vinaigrette moutarde
—
Saucisse de Strasbourg*
Omelette nature
 Lentilles Ici mijotées
—
Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille



MERCREDI

Céleri rémoulade
Choux bicolores
 et dés de cantal aop
—
 Rôti de boeuf char au jus
 Pavé de colin d'Alaska pmd sauce basquaise
 Blé bio
—
 Donut's dcg
—
Pain au chocolat
Yaourt nature
Pomme bicolore

JEUDI

**** Repas Végétarien ****
 Salade verte bio et croûtons
 Endives bio
Vinaigrette au miel
—
Curry de légumes et pommes de terre
—
Compote de pommes et poires allégée en sucre
Compote pomme nectarine allégée en sucre
Sablés

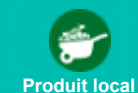
VENDREDI

 Dés de poisson pmd sauce crème aux herbes
 Coquillettes bio
—
Coulommiers
Camembert
—
Orange
Ananas

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres




Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023



MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

Potimientier de boeuf charolais
 Potimientier de poisson pmd
 (purée de potiron et pommes de terre) CPNE

 Yaourt bio nature
 Yaourt bio à la vanille



Pomme
Kiwi

Baguette

Fromage frais Tartare nature
 Compote de pommes et bananes
 allégée en sucre

MARDI

Vacances scolaires **Repas végétarien**

 Salade verte bio et croûtons
 Endives bio
 et vinaigrette d'agrumes



Omelette nature
 Cordiale de légumes (carotte,
 courgette, haricots vert)

Compote de pommes allégée en
 sucre
 Compote tous fruits allégée en
 sucre
 Madeleine

Gâteau moelleux au citron
 Orange
 Lait demi écrémé

MERCREDI

Vacances scolaires

 Filet de limande pmd sauce
 aurore
 Semoule bio

Petit fromage blanc aux fruits
 Petit fromage frais nature

Prune rouge
 Figue fraîche



Baguette


Confiture de fraise
 Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

Vacances scolaires

 Chou blanc bio
 Chou rouge bio

 Poulet lr rôti au jus
 Nuggets de blé

 Fusilli bio
 et emmental râpé




Crème dessert au chocolat
 Crème dessert à la vanille


Madeleine

Yaourt aromatisé
 Jus d'oranges (100 % jus)


VENDREDI

Vacances scolaires

 Salade verte bio
 Carottes râpées bio
 et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Filet de colin d'Alaska pmd
 pané frais
 et quartier de citron

 Riz bio

 Gâteau au citron cpne

Gaufre poudrée
 Petit fromage frais nature
 Banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023


MENU

de la semaine

LUNDI



****Vacances scolaires****

Sauté de boeuf charolais sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)

 Médaillon de merlu pmd sauce bretonne

Boulgour
Epinards branches à la crème


Fromage frais cantafrais
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

 Orange bio
 Ananas bio

Barre pâtissière à partager
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)


MARDI

****Vacances scolaires****

 Endive bio et pomme et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio

Emincé de saumon sauce crème

 Ratatouille bio

 Blé bio


Liégeois chocolat
Liégeois à la vanille


Baguette viennoise
Pomme
Lait demi écrémé

MERCREDI

JEUDI


**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ****

 Carottes râpées bio

 Chou rouge bio

 et dés de cantal aop

Sauce ratatouille et pois cassés


 Coquillettes bio


Crème dessert au caramel
Crème dessert à la vanille

Corn flakes
Pomme
Lait demi écrémé

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Potage de légumes variés bio et emmental râpé

 Filet de limande pmd sauce aurore

 Haricots verts bio

Figue fraîche

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable