

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Tranche de pastèque

Cordon bleu de volaille  
et ketchup

*Pané à l'emmental*

Pommes de terre quartier avec  
peau

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

## MARDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde lr au curry

 Filet de merlu pmd sauce citron  
*persillée*

 Riz bio

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

 Fruit bio  
au choix

## MERCREDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Salade de betteraves rouges  
Brisures de chou fleur  
et vinaigrette moutarde

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce végétale champignons  
crémée

Blé

Petit fromage frais nature  
Petit fromage blanc aux fruits

Fruit frais  
au choix

## JEUDI

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
Radis roses  
et beurre

Paupiette de veau  
Sauce au romarin  
*Pané de blé, graine, emmental,  
épinards*

 Carottes bio  
au persil

Carré  
Pointe de Brie

Compote de pommes allégée en  
sucre

Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

## VENDREDI

**\*\* Vacances scolaire\*\* \*\*Repas  
végétarien\*\***

Omelette  
Courgettes à l'ail

 Yaourt bio nature

 Yaourt bio brassé au citron

Ananas  
Orange

Madeline  
Yaourt aromatisé  
Fruit

Baguette  
et beurre  
Petit fromage blanc aux fruits  
Jus de pommes (100 % jus)

Baguette viennoise  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

Pain d'épices  
Yaourt nature  
Fruit

Pain de mie  
Gelée de groseille  
Petit fromage frais nature  
Jus de pommes (100 % jus)

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade verte bio et croûtons  
 Salade de tomate bio  
et dés d'emmental  
et vinaigrette moutarde

---

Sauté de boeuf charolais sauce  
aux olives  
*Pané à l'emmental*  
Frites

---

Compote de pêches allégée en  
sucre  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre  
Sablés coco

## MARDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé  
et quartier de citron  
 Riz bio

---

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

---

Nectarine blanche  
Pêche

## MERCREDI

 Pomelos bio  
 Carottes râpées bio  
 et dés de cantal aop

---

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce provençale  
 Médaille de merlu pmd sauce  
au curry

---

 Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)

---

Beignet aux pommes  
Beignet parfum chocolat

---

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Prune rouge  
Lait demi écrémé

## JEUDI

**\*\* C'est la Fête : Repas de  
Rentrée \*\* \*\*Repas végétarien\*\***

Pané à l'emmental  
et ketchup  
Frites au four

---

Petit fromage blanc aux fruits  
Petit fromage frais nature

---

Pastèque  
Melon vert

## VENDREDI

Emincé de saumon sauce crème  
 Blé bio

---

 Fromage fondu vache qui rit bio  
 Fromage frais fouetté bio

---

Assiette de fruits : figue, banane

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*Repas végétarien\*\*

Quenelle nature sauce tomate  
Epinards branches en béchamel

-  Cantal aop
-  Saint Nectaire aop
-  Prune rouge bio
-  Pomme bio

## MARDI

Salade verte  
Salade de tomates  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

-  Médaillon de merlu pmd sauce  
bretonne
-  Coquillettes bio  
et emmental râpé
- Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat
- Dessert lacté gélifié saveur vanille

## MERCREDI

 Poulet lr rôti au jus  
 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce niçoise (tomate, olive,  
basilic, câpres)

-  Haricots verts bio
-  Boulgour bio
- Petit fromage blanc aux fruits  
Petit fromage frais nature
-  Banane bio
-  Kiwi bio
- Madeleine  
Petit fromage frais sucré  
Jus d'oranges (100 % jus)

## JEUDI

### \*\* Repas Végétarien \*\*

Radis roses  
et beurre  
Céleri râpé  
et vinaigrette moutarde

Couscous de légumes, fèves et  
semoule

Ile flottante  
et sa crème anglaise

## VENDREDI

Melon vert  
Tranche de pastèque

Cordon bleu de volaille  
Pané à l'emmental

 Purée Crécy bio (Carotte et  
pomme de terre bio fraîches)

Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres  
Sablés

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

-  Beignet de poisson pmd
-  Carottes bio
-  Yaourt nature de Sigy Ici
- Poire
- Pomme

## MARDI

-  Pomelos bio
-  Concombre bio et maïs bio et vinaigrette moutarde
-  Sauté de boeuf char sauce tomate, basilic
- Omelette nature*
- Haricots verts à l'ail
- Semoule
- Crème dessert au chocolat
- Crème dessert à la vanille

## MERCREDI

-  Filet de limande pmd sauce aurore
-  Ratatouille bio
-  Boulgour bio
-  Cantal aop
-  Saint Nectaire aop
-  Prune rouge bio
- Baguette
- Confiture de fraise
- Yaourt aromatisé
- Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

- Saucisse de Francfort \*
-  Pavé de colin d'Alaska pmd sauce curry
-  Lentilles Ici mijotées
-  Yaourt bio à la vanille
-  Yaourt bio nature
- Ananas
- Pêche

## VENDREDI

- \*\* Repas Végétarien \*\***
- Salade de tomates
- Salade verte aux croûtons et vinaigrette moutarde
-  Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella et cheddar cpne et emmental râpé
-  Purée de pomme bio parfumée à la vanille cpne
- Madeleine

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Radis roses  
et beurre  
Pomelos

🌊 Médaillon de Merlun pmd  
sauce échalote  
Semoule  
Brocolis

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat  
Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

## MARDI

### \*\* Repas Végétarien \*\*

Tajine de légumes, pois chiches,  
patate douce, boulgour

Petit fromage frais nature  
Petit fromage blanc aux fruits

Raisin AGB

## MERCREDI

### \*\*Les Pas Pareilles\*\*

#### \*\*Parmentier aux deux pommes\*\*

🍷 Parmentier de boeuf aux deux  
pommes (pdt fraîche) cpne  
🌊🍷 *Brandade de poisson (colin  
d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne  
(Pdt fraîche locale)*

Pointe de Brie  
Coulommiers

Prune rouge  
Figue fraîche

Baguette viennoise  
Petit fromage blanc aux fruits  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres

## JEUDI

🌿 Salade de tomate bio  
🌿 Chou rouge bio  
🍷 et dés de cantal aop  
Vinaigrette framboise

🌊 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais  
Epinards branches à la crème  
Riz

Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre  
Compote de pommes et poires  
allégée en sucre  
Sablés

## VENDREDI

Concombre et maïs  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

🌿 Omelette bio  
🌿 Fusilli bio  
et emmental râpé

🍷 Brownie mexicain cpne (à base  
de haricots rouges)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade de tomate bio  
 Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop

Cordon bleu de volaille  
*Pané à l'emmental*  
Julienne de légumes  
Blé

Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres  
Compote tous fruits allégée en  
sucre  
Sablés coco

## MARDI

### \*\*Repas végétarien\*\*

 Mélange pois cassés, tomate et  
carotte cpne  
 Pâtes bio

 Yaourt nature de Sigy Ici

 Pomme bio  
 Orange bio

## MERCREDI

### \*\* Repas Végétarien \*\*

Clafoutis de brocolis pdt et  
mozzarella

 Yaourt bio nature

 Yaourt bio brassé framboise,  
abricot

Banane  
Ananas

Baguette  
Fromage frais Petit Moulé  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

## JEUDI

 Carottes râpées bio  
 Salade verte bio  
vinaigrette aux herbes

Sauté de boeuf charolais sauce  
dijonnaise (moutarde)

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce tomate  
Semoule

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat  
Dessert lacté gélifié saveur vanille

## VENDREDI

 Médaillon de merlu pmd sauce  
crème

 Carottes bio à l'ail  
 Boulgour bio

Camembert  
Coulommiers

Raisin AGB

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres

  
Appellation d'Origine  
Protégée

  
Cuisiné par nos  
équipes

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

**\*\*Semaine des saveurs\*\***  
**\*\*L'Australie\*\***

Escalope de dinde au cheddar  
sauce tomate

 sauce barbecue cpne  
*Beignets de calamar*

 Tortis tricolores bio

Fromage frais Tartare nature  
Fromage frais Petit Moulé ail et  
fines herbes

Assiette de fruits frais

## MARDI

**\*\*Les saveurs du monde\*\*** \*\*  
**Japon\*\* \*\*Repas végétarien\*\***

 Riz sauce teriyaki (gingembre,  
sésame) et oeuf dur cpne

Petit fromage frais nature  
Petit fromage blanc aux fruits

Ananas  
Noix de coco rapée

## MERCREDI

**\*\*Les saveurs du monde\*\***  
**\*\*Cote d'ivoire\*\***

Poulet sauce Kedjenou (tomate,  
aubergine, oignon, gingembre)  
*Emincé de saumon sauce citron*  
Confit de carottes batonnet  
Boulgour

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

 Banane bio

 sauce au chocolat lait cpne

Barre pâtissière à partager  
Petit fromage blanc aux fruits  
Jus d'oranges (100 % jus)

## JEUDI

**\*\*Les saveurs du monde\*\*** \*\*  
**France\*\***

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

 Haricots verts bio

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

Crêpe nature sucrée

## VENDREDI

**\*\*Les saveurs du monde\*\*** \*\*  
**Argentine** \*\* Repas  
végétarien\*\*

Enchilada (Haricots rouges, maïs)  
Tortilla de blé

Fromage blanc nature

Confiture de lait

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces  
 Légumes façon maillot bio (petits pois, carotte, haricot vert)  
—  
Gouda  
Fromage frais Petit Cotentin  
—  
Assiette de fruits frais

## MARDI

Radis roses et beurre  
Salade verte et vinaigrette moutarde  
—  
Saucisse de Strasbourg\*  
*Omelette nature*  
 Lentilles Ici mijotées  
—  
Dessert lacté gélifié saveur chocolat  
Dessert lacté gélifié saveur vanille

## MERCREDI

Céleri rémoulade  
Choux bicolores  
 et dés de cantal aop  
—  
 Rôti de boeuf char au jus  
 Pavé de colin d'Alaska pmd sauce basquaise  
 Blé bio  
—  
 Donut's dcg  
—  
Pain au chocolat  
Yaourt nature  
Pomme bicolore

## JEUDI

**\*\* Repas Végétarien \*\***  
 Salade verte bio et croûtons  
 Endives bio  
Vinaigrette au miel  
—  
Curry de légumes et pommes de terre  
—  
Compote de pommes et poires allégée en sucre  
Compote pomme nectarine allégée en sucre  
Sablés

## VENDREDI

 Dés de poisson pmd sauce crème aux herbes  
 Coquillettes bio  
—  
Coulommiers  
Camembert  
—  
Orange  
Ananas

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*Vacances scolaires\*\*

Potimientier de boeuf charolais  
 Potimientier de poisson pmd  
 (purée de potiron et pommes de terre) CPNE

 Yaourt bio nature  
 Yaourt bio à la vanille

Pomme  
Kiwi

Baguette

Fromage frais Tartare nature  
 Compote de pommes et bananes  
 allégée en sucre

## MARDI

### \*\*Vacances scolaires\*\* \*\*Repas végétarien\*\*

 Salade verte bio et croûtons  
 Endives bio  
 et vinaigrette d'agrumes

Omelette nature  
 Cordiale de légumes (carotte,  
 courgette, haricots vert)

Compote de pommes allégée en  
 sucre  
 Compote tous fruits allégée en  
 sucre  
 Madeleine

Gâteau moelleux au citron  
 Orange  
 Lait demi écrémé

## MERCREDI

### \*\*Vacances scolaires\*\*

 Filet de limande pmd sauce  
 aurore  
 Semoule bio

Petit fromage blanc aux fruits  
 Petit fromage frais nature

Prune rouge  
 Figue fraîche

Baguette

Confiture de fraise  
 Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

### \*\*Vacances scolaires\*\*

 Chou blanc bio  
 Chou rouge bio

 Poulet lr rôti au jus  
 Nuggets de blé

 Fusilli bio  
 et emmental râpé

Crème dessert au chocolat  
 Crème dessert à la vanille

Madeleine

Yaourt aromatisé  
 Jus d'oranges (100 % jus)

## VENDREDI

### \*\*Vacances scolaires\*\*

 Salade verte bio  
 Carottes râpées bio  
 et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop

 Filet de colin d'Alaska pmd  
 pané frais  
 et quartier de citron

 Riz bio

 Gâteau au citron cpne

Gaufre poudrée  
 Petit fromage frais nature  
 Banane

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*Vacances scolaires\*\*

Sauté de boeuf charolais sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)

 Médaillon de merlu pmd sauce bretonne

Boulgour  
Epinards branches à la crème

Fromage frais cantafrais  
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

 Orange bio  
 Ananas bio

Barre pâtissière à partager  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

## MARDI

### \*\*Vacances scolaires\*\*

 Endive bio et pomme et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio

Emincé de saumon sauce crème

 Ratatouille bio

 Blé bio

Liégeois chocolat  
Liégeois à la vanille

Baguette viennoise  
Pomme  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

## JEUDI

### \*\* Vacances scolaires \*\* Repas Végétarien \*\*

 Carottes râpées bio

 Chou rouge bio

 et dés de cantal aop

Sauce ratatouille et pois cassés

 Coquillettes bio

Crème dessert au caramel  
Crème dessert à la vanille

Corn flakes  
Pomme  
Lait demi écrémé

## VENDREDI

### \*\* Vacances scolaires \*\*

 Potage de légumes variés bio et emmental râpé

 Filet de limande pmd sauce aurore

 Haricots verts bio

Figue fraîche

Baguette  
Gelée de groseille  
Yaourt aromatisé  
Jus d'oranges (100 % jus)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable