

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 03/07/2023 au 07/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

 Salade de tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio

 Sauté de boeuf lr sauce au
thym

 Filet de limande pmd sauce
citron
Boullgour

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

Batonnet freeze

Mardi

**** Repas Végétarien ****

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde
Macédoine
et mayonnaise dosette

Courmentier (purée courgette et
pdt) de lentilles corail

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

 Fruit bio
au choix

Mercredi

Melon vert
Tranche de pastèque

 Filet de merlu pmd sauce curry
Blé

 Cantal aop
 Saint Nectaire aop

Crème dessert au chocolat
Crème dessert à la vanille

Gâteau fourré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

Jeudi

Haricots vert à l'échalote
Brisures de chou fleur

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental

 Epinards branche bio à la
crème

 Fusilli bio

Fromage frais Petit Cotentin
Fromage frais Petit Moulé

Fruit frais
au choix

Vendredi

Carotte râpée
Concombre et maïs
vinaigrette noire (olive)

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce végétale champignons
crémée

Riz

Edam
Gouda

Compote de pommes allégée en
sucre
Compote pomme nectarine
allégée en sucre

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 10/07/2023 au 14/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Crêpe à l'emmental
Taboulé

 Goulash de boeuf bio (paprika doux, tomate)

Pané à l'emmental

 Carottes bio au persil

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

 Fruit bio au choix

Corn flakes
Compote de pommes et poires allégée en sucre
Lait demi écrémé

Mardi

** Vacances scolaires **

 Salade de tomate bio
 Salade verte bio et vinaigrette moutarde

 Pavé de colin d'Alaska pmd sauce citron
Lentilles

Fromage frais Carré frais
Fromage frais Fraidou

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Madeleine
Yaourt aromatisé
Fruit

Mercredi

** Vacances scolaires **

Radis roses et beurre
Pomelos

Thon à la tomate et au basilic
Riz

 Munster aop
 Pont l'Evêque aop

Fruit frais au choix

Baguette
Gelée de groseille
Compote de pommes et fraises allégée en sucre
Petit fromage blanc aux fruits

Jeudi

** Vacances scolaires ** Repas Végétarien **

Tranche de pastèque

Nuggets de blé
Chou fleur

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Compote de pommes et poires allégée en sucre
Compote de pommes allégée en sucre

Croissant
Yaourt nature
Fruit frais

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 17/07/2023 au 21/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde
Macédoine
et mayonnaise dosette

 Sauté de bœuf bio sauce
caramel

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Petits pois très fins

 Camembert bio

 Coulommiers bio

Baguette
Barre de chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

Mardi

** Vacances scolaires **

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

TORTILLA PDT OIGNON
Salade verte

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Purée de pomme et poire bio

Pain d'épices
Petit fromage frais sucré
Fruit

Mercredi

** Vacances scolaires **

Carottes râpées

Francfort de volaille

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Purée de brocolis et pommes de
terre

Fromage frais Saint môret
Fromage frais Tartare nature

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Baguette
et beurre
Yaourt aromatisé
Fruit

Jeudi

** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien **

 Céleri bio rémoulade
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Tajine de légumes pois chiches et
semoule

 Pont l'Evêque aop
 Munster aop

Batonnet freeze

Pain au chocolat
Compote de pommes allégée en
sucre
Lait demi écrémé

Vendredi

** Vacances scolaires **

Pâté de volaille
Acras de morue

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Penne rigate

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

 Fruit bio
au choix

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 24/07/2023 au 28/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Tranche de pastèque

Sauté de boeuf lr sauce tomate et origan
Nuggets de blé

Pommes de terre quartier avec peau

Saint Nectaire aop
Cantal aop

Crème dessert au chocolat
Dessert lacté flan saveur vanille

Baguette
Fromage frais Petit Cotentin
Fruit

Mardi

** Vacances scolaires **

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

Emincé de dinde lr au curry
Filet de merlu pmd sauce citron persillée

Riz bio

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Fruit bio au choix

Barre pâtissière à partager
Petit fromage frais nature
Jus d'oranges (100 % jus)

Mercredi

** Vacances scolaires **

Salade de betteraves rouges
Brisures de chou fleur et vinaigrette moutarde

Meunière colin pmd d'Alaska frais
Ratatouille
Semoule

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Fruit frais au choix

Baguette viennoise
Compote de pommes et ananas allégée en sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

** Vacances scolaires **

Salade verte et vinaigrette moutarde
Radis roses et beurre

Paupiette de veau
Sauce au romarin
Pané de blé, graine, emmental, épinards

Carottes bio au persil

Carré Brie

Baguette
Confiture de fraise
Yaourt nature
Fruit

Vendredi

** Vacances scolaires ** Repas Végétarien **

Salade de tomate bio

Farfalles aux légumes du sud et dés de fromage de brebis

Fromage frais Petit Cotentin
Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes

Coupelle de purée de pommes et fraises
Coupelle de purée de pommes

Madeleine
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 31/07/2023 au 04/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Salade de tomates
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Sauté de veau Ir marengo
(tomate et champignons)

Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce citron
Ratatouille
Torsades

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Baguette
et beurre
Fruit
Petit fromage frais nature

Mardi

** Vacances scolaires **

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde
Pomelos

Ravioli de boeuf
Demi Lune de saumon

Camembert
Brie

Batonnet freeze

Pain d'épices
Yaourt nature
Fruit

Mercredi

** Vacances scolaires **

Taboulé
Beignet de poisson
Purée d'épinards et pommes de
terre

Cantal aop
Fourme d'Ambert aop

Fruit frais
au choix

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

Jeudi

** Vacances scolaires **

Tranche de pastèque
Melon jaune

Goulash de boeuf bio (paprika
doux, tomate)

Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Boulgour

Fromage frais Petit Moulé ail et
fines herbes
Fromage frais Petit moulé saveur
noix

Croissant
Yaourt aromatisé
Fruit

Vendredi

** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien **

Radis roses
et beurre
Salade verte aux croûtons
et vinaigrette moutarde

Pâtes bio sauce crème et
champignons

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Fruit bio
au choix

Baguette
Confiture de fraise
Fruit
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)

Menus du 07/08/2023 au 11/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ****

 Salade de tomate bio

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Petits pois très fins

Coulommiers
Brie

Coupelle de purée de pomme
coing

Baguette viennoise
Fruit
Lait demi écrémé

Mardi

**** Repas Végétarien ****
**** Vacances scolaires ****

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde
Macédoine
et mayonnaise dosette

Pizza tomate, fromage
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Baguette
Fromage frais Tartare nature
Jus de pommes (100 % jus)

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf lr sauce
piquante

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

Purée de pommes de terre

Coulommiers
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Dessert lacté flan saveur vanille

Barre pâtissière à partager
Petit fromage frais nature
Fruit

Jeudi

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Omelette nature opa
 Haricots verts bio

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

Batonnet freeze

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Fruit

Vendredi

**** Vacances scolaires ****

Pâté de campagne*
Radis roses
et beurre

Pilon de poulet (froid)
Mayonnaise
Nuggets de blé

 Pâtes bio

 Cantal aop
 Munster aop

Fruit frais

Gâteau fourré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Œuf de poule élevé
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 14/08/2023 au 18/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Crêpe à l'emmental
Taboulé

 Goulash de boeuf bio (paprika
doux, tomate)

Pané à l'emmental

 Carottes bio
au persil

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Fruit frais
au choix

Baguette

Gelée de groseille

Petit fromage blanc aux fruits

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

Mardi

Mercredi

** Vacances scolaires **

Radis roses
et beurre
Pomelos

 Poulet lr
Sauce olive

 Filet de merlu pmd sauce
tomate
Riz

 Munster aop

 Pont l'Evêque aop

Pain au chocolat

Fruit

Lait demi écrémé

Jeudi

** Vacances scolaires **

Melon jaune
Tranche de pastèque

 Pavé de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes
Chou fleur

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Compote de pommes allégée en
sucre

Madeleine

Petit fromage frais nature

Fruit

Vendredi

** Repas Végétarien **
** Vacances scolaires **

Macédoine mayonnaise

Quenelle sauce végétale crémée
Torsades

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

 Fruit bio
au choix

Baguette

et beurre

Yaourt aromatisé

Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 21/08/2023 au 25/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde
Macédoine

 Sauté de bœuf bio sauce
caramel

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille

 Riz bio

 Camembert bio

 Coulommiers bio

Baguette

Fromage frais Petit Moulé
Jus d'oranges (100 % jus)

Mardi

** Vacances scolaires **

Salade verte
Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Filet de merlu pmd sauce
végétale champignons crémée
Haricots verts

Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Beignet aux pommes
Beignet framboise

Gâteau fourré au chocolat
Petit fromage frais nature
Fruit

Mercredi

** Vacances scolaires **

Carottes râpées

Francfort de volaille

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Purée de brocolis et pommes de
terre

Fromage frais Saint môret
Fromage frais Tartare nature

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Pain au lait du boulanger
Fruit
Yaourt aromatisé

Jeudi

** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien **

 Céleri bio rémoulade
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Tajine de légumes pois chiches et
semoule

 Pont l'Evêque aop

 Munster aop

Compote de pommes et
framboises allégée en sucre

Rocher coco napé chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

Vendredi

** Vacances scolaires **

Pâté de volaille
Acras de morue

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Penne rigate

Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits

 Fruit bio
au choix

Barre pâtissière à partager
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Tranche de pastèque
Cordon bleu de volaille
et ketchup
Pané à l'emmental
Pommes de terre quartier avec
peau
Saint Nectaire aop
Cantal aop
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
Dessert lacté flan saveur vanille
Madeleine
Yaourt aromatisé
Fruit

Mardi

** Vacances scolaires **

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
Emincé de dinde lr au curry
*Filet de merlu pmd sauce citron
persillée*
Riz bio
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Fruit bio
au choix
Baguette
et beurre
Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

Mercredi

** Vacances scolaires **

Salade de betteraves rouges
Brisures de chou fleur
et vinaigrette moutarde
Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce végétale champignons
crémée
Blé
Petit fromage frais nature
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit frais
au choix
Baguette viennoise
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

** Vacances scolaires **

Salade verte
et vinaigrette moutarde
Radis roses
et beurre
Paupiette de veau
Sauce au romarin
*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*
Carottes bio
au persil
Carré
Pointe de Brie
Pain d'épices
Yaourt nature
Fruit

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille