




Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)


Menus du 03/07/2023 au 07/07/2023




Menu de la semaine

Lundi

 Salade de tomate bio et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf lr sauce au thym

 Filet de limande pmd sauce citron
Boulgour

Petit fromage blanc aux fruits

Batonnet freeze


Mardi

** Repas Végétarien **

Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde


Courmentier (purée courgette et pdt) de lentilles corail

Yaourt nature

 Fruit bio

Mercredi

Tranche de pastèque

 Filet de merlu pmd sauce curry
Blé

 Cantal aop


Crème dessert au chocolat

Gâteau fourré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

Jeudi

Haricots vert à l'échalote

Cordon bleu de volaille
Pané à l'emmental

 Epinards branche bio à la crème


 Fusilli bio

Fromage frais Petit Cotentin

Fruit frais

Vendredi

Concombre et maïs vinaigrette noire (olive)

 Pavé de colin d'Alaska pmd sauce végétale champignons
crémée

Riz

Edam

Compote de pommes allégée en sucre

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 10/07/2023 au 14/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ****

Crêpe à l'emmental



Goulash de boeuf bio (paprika doux, tomate)

Pané à l'emmental

Carottes bio au persil

Yaourt aromatisé

Fruit bio

Corn flakes
Compote de pommes et poires allégée en sucre
Lait demi écrémé

Mardi

**** Vacances scolaires ****

Salade verte bio et vinaigrette moutarde

Pavé de colin d'Alaska pmd sauce citron
Lentilles

Fromage frais Carré frais

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Madeleine
Yaourt aromatisé
Fruit

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Radis roses et beurre

Thon à la tomate et au basilic
Riz

Munster aop

Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Compote de pommes et fraises allégée en sucre
Petit fromage blanc aux fruits

Jeudi

**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ****

Tranche de pastèque

Nuggets de blé
Chou fleur

Petit fromage frais nature

Compote de pommes et poires allégée en sucre

Croissant
Yaourt nature
Fruit frais

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 17/07/2023 au 21/07/2023





Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Macédoine
et mayonnaise dosette

 Sauté de bœuf bio sauce
caramel

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Petits pois très fins

 Camembert bio

Fruit frais

Baguette
Barre de chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

Mardi

** Vacances scolaires **

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

TORTILLA PDT OIGNON
Salade verte

Yaourt nature

 Purée de pomme et poire bio


Pain d'épices
Petit fromage frais sucré
Fruit

Mercredi

** Vacances scolaires **

Carottes râpées

Francfort de volaille

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Purée de brocolis et pommes de
terre


Fromage frais Saint môret

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Baguette
et beurre
Yaourt aromatisé
Fruit

Jeudi

** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien **

 Céleri bio rémoulade

Tajine de légumes pois chiches et
semoule

 Pont l'Evêque aop


Batonnet freeze

Pain au chocolat
Compote de pommes allégée en
sucre
Lait demi écrémé

Vendredi

** Vacances scolaires **

Acras de morue

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Penne rigate

Petit fromage frais nature

 Fruit bio

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

Menus du 24/07/2023 au 28/07/2023




Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Sauté de boeuf lr sauce
tomate et origan
Nuggets de blé
Pommes de terre quartier avec
peau

 Saint Nectaire aop



Crème dessert au chocolat

Baguette
Fromage frais Petit Cotentin
Fruit

Mardi


**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde lr au curry
 *Filet de merlu pmd sauce citron
persillée*

 Riz bio

Yaourt aromatisé


 Fruit bio

Barre pâtissière à partager
Petit fromage frais nature
Jus d'oranges (100 % jus)

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Brisures de chou fleur

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
Ratatouille
Semoule

Petit fromage blanc aux fruits

Fruit frais


Baguette viennoise
Compote de pommes et ananas
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

**** Vacances scolaires ****

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Paupiette de veau
Sauce au romarin
*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*

 Carottes bio
au persil

Carré

Beignet parfum chocolat

Baguette
Confiture de fraise
Yaourt nature
Fruit

Vendredi

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Salade de tomate bio

Farfalles aux légumes du sud et
dés de fromage de brebis

Fromage frais Petit Cotentin

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Madeleine
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

Menus du 31/07/2023 au 04/08/2023





Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Sauté de veau Ir marengo
(tomate et champignons)

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce citron
Ratatouille
Torsades

Yaourt aromatisé

Gaufre poudrée

Baguette
et beurre
Fruit
Petit fromage frais nature

Mardi

**** Vacances scolaires ****

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

Ravioli de boeuf
Demi Lune de saumon

Camembert

Batonnet freeze

Pain d'épices
Yaourt nature
Fruit

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Taboulé

Beignet de poisson
Purée d'épinards et pommes de
terre

 Cantal aop


Fruit frais


Baguette
Chocolat noir (tablette)
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

Jeudi

**** Vacances scolaires ****

Melon jaune

 Goulash de boeuf bio (paprika
doux, tomate)

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Boulgour

Fromage frais Petit Moulé ail et
fines herbes


Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Croissant
Yaourt aromatisé
Fruit


Vendredi

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Radis roses
et beurre

 Pâtes bio sauce crème et
champignons

Petit fromage frais nature

 Fruit bio

Baguette
Confiture de fraise
Fruit
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)


Menus du 07/08/2023 au 11/08/2023




Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ****

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Petits pois très fins

Coulommiers

Coupelle de purée de pomme
coing

Baguette viennoise
Fruit
Lait demi écrémé


Mardi

**** Repas Végétarien ****
**** Vacances scolaires ****

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde

Pizza tomate, fromage
Salade verte

Yaourt aromatisé


 Fruit bio


Baguette
Fromage frais Tartare nature
Jus de pommes (100 % jus)

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf 1r sauce
piquante

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

Purée de pommes de terre

Coulommiers

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Barre pâtissière à partager
Petit fromage frais nature
Fruit

Jeudi

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Omelette nature opa

 Haricots verts bio

Petit fromage blanc aux fruits

Batonnet freeze

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Fruit

Vendredi

**** Vacances scolaires ****

Radis roses
et beurre

Pilon de poulet (froid)
Mayonnaise
Nuggets de blé

 Pâtes bio

 Cantal aop

Fruit frais

Gâteau fourré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Cœuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 14/08/2023 au 18/08/2023




Menu de la semaine


Lundi

** Vacances scolaires **

Crêpe à l'emmental

 Goulash de boeuf bio (paprika doux, tomate)

Pané à l'emmental

 Carottes bio au persil

Yaourt nature

Fruit frais

Baguette

Gelée de groseille

Petit fromage blanc aux fruits


Compote de pommes et bananes allégée en sucre


Mardi

Mercredi

** Vacances scolaires **

Pomelos

 Poulet lr
Sauce olive

 Filet de merlu pmd sauce tomate

Riz

 Munster aop

Fruit frais

Pain au chocolat


Fruit

Lait demi écrémé

Jeudi

** Vacances scolaires **

Melon jaune

 Pavé de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes
Chou fleur

Petit fromage blanc aux fruits

Compote de pommes et poires allégée en sucre

Madeleine

Petit fromage frais nature

Fruit

Vendredi

** Repas Végétarien **
** Vacances scolaires **

Macédoine mayonnaise

Quenelle sauce végétale crémée
Torsades

Petit fromage frais nature

 Fruit bio

Baguette

et beurre

Yaourt aromatisé

Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 21/08/2023 au 25/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Macédoine



Sauté de bœuf bio sauce
caramel

Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille

Riz bio

Camembert bio

Fruit frais

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Jus d'oranges (100 % jus)

Mardi

** Vacances scolaires **

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Filet de merlu pmd sauce
végétale champignons crémée
Haricots verts

Yaourt aromatisé

Beignet aux pommes

Gâteau fourré au chocolat
Petit fromage frais nature
Fruit

Mercredi

** Vacances scolaires **

Carottes râpées

Francfort de volaille
 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Purée de brocolis et pommes de
terre

Fromage frais Saint môret

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Pain au lait du boulanger
Fruit
Yaourt aromatisé

Jeudi

** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien **

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Tajine de légumes pois chiches et
semoule

Pont l'Evêque aop

Compote de pommes et
framboises allégée en sucre

Rocher coco napé chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

Vendredi

** Vacances scolaires **

Acras de morue

Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Penne rigate

Petit fromage blanc aux fruits

Fruit bio

Barre pâtissière à partager
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023



Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Tranche de pastèque



Cordon bleu de volaille
et ketchup

Pané à l'emmental

Pommes de terre quartier avec
peau



Saint Nectaire aop



Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Madeleine

Yaourt aromatisé

Fruit

Mardi

** Vacances scolaires **

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde



Emincé de dinde lr au curry

Filet de merlu pmd sauce citron
persillée

Riz bio



Yaourt nature



Fruit bio

Baguette

et beurre

Petit fromage blanc aux fruits

Jus de pommes (100 % jus)

Mercredi

** Vacances scolaires **

Brisures de chou fleur



Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce végétale champignons
crémée

Blé



Petit fromage blanc aux fruits



Fruit frais

Baguette viennoise

Compote de pommes et fraises

allégée en sucre

Lait demi écrémé

Jeudi

** Vacances scolaires **

Radis roses
et beurre



Paupiette de veau
Sauce au romarin

*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*

Carottes bio
au persil



Carré



Compote de pommes allégée en
sucre

Pain d'épices

Yaourt nature

Fruit

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille