

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)

Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****menu végétarien** **menu de rentrée****

 Salade verte bio et croûtons

 Tomate bio
vinaigrette balsamique
et billes de mozzarella

Nugget's à l'emmental
et ketchup
Frites

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

 Coupelle de purée de pommes
pêches bio
Sablés

MARDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Riz bio

 Epinards branches bio à la
béchamel

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Nectarine AGB
 Pêche bio

MERCREDI

 Merlu pmd sauce échalote
 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)
Farfalles

 et emmental râpé bio

 Saint Nectaire aop
 Cantal aop

 Beignet aux pommes dcg

Pain au chocolat
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

****c'est la fête** **menu de rentrée****

Emincé de volaille kebab
Poisson blanc pané croustillant
PMD

 Pommes de terre bio
 Carottes bio

Fromage blanc sucré
différemment :
Brisure Oréo
et sauce chocolat

Batonnet freeze

VENDREDI

****menu végétarien****

 Blé bio sauce légumes bio pois
cassés

Coulommiers
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

 Banane bio
 Ananas bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)

Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Emincé de dinde lr
Sauce Basquaise
Merlu PMD
Gratin de chou fleur

—

 Saint Nectaire aop
 Cantal aop

—

Prune rouge
Poire

MARDI

****menu végétarien****

 Tomate bio
 Salade verte bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron
et croûtons

—

Nuggets de blé
 Coquille bio semi-complet
 et emmental râpé bio
 Courgettes bio

—

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

 Omelette bio
Haricots beurre
à la provençale
Pommes de terre vapeur

—

 Camembert bio
 Coulommiers bio

—

Banane
Kiwi

—

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

****menu végétarien****

Céleri râpé
Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde

—

  Sauté de boeuf lr igr sauce
au thym

 Couscous de légumes bio
(fèves et semoule)
 Semoule bio

—

Ile flottante
et sa crème anglaise

VENDREDI

 Melon bio
 Pastèque bio

—

 Dés de poisson pmd sauce
crème aux herbes
Purée Crécy (carotte, pdt fraîche
LCL) et curcuma
 et emmental râpé bio

—

Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)

Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
 Salade verte bio
et oignons frits
vinaigrette au pesto rouge

 Beignet de poisson pmd
et quartier de citron

 Carottes bio
Blé

 Yaourt nature sucré de Sigy lcl

MARDI

Concombre et maïs
Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce
tomate, basilic
Omelette BIO

 Haricots verts bio

 Tarte au flan dcg

MERCREDI

 Filet de limande pmd sauce
aurore

 Boulgour bio

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

Crème dessert au chocolat
Crème dessert saveur vanille

Marbré au chocolat
Banane
Yaourt aromatisé

JEUDI

Saucisse de Francfort *

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Lentilles lcl mijotées

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Pêche
Ananas

VENDREDI

****menu végétarien****

 Tartine oeuf bio ciboulette
Pain de mie

Gratin de pâtes, brocolis,
mozzarella et cheddar
 et emmental râpé bio

 Compote de pomme bio
parfumée à la vanille
Sablés coco

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf lr igp sauce
tomate et basilic
 Merlu pmd sauce échalote
Pommes de terre vapeur
Epinards branches en béchamel
—
Edam
Gouda
—
Batonnet freeze

MARDI

****menu végétarien****
Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde
et billes de mozzarella
—
 Tajine de pois chiches et
boulgour bio
—
Raisin blanc

MERCREDI

 Filet de colin d'Alaska pmd
sauce basilic
Purée de pommes de terre
—
Coulommiers
Pointe de Brie
—
Prune rouge
Figue fraîche
—
Gâteau fourré au chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

JEUDI

****menu végétarien****
 Tomate bio
Vinaigrette framboise
 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde
—
Chili sin carne
 Riz bio
—
 Yaourt bio aromatisé framboise
 Yaourt bio nature

VENDREDI

Maïs et thon en salade
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop
—
 Jambon blanc* lr
Nuggets de blé
Torsades
—
Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio

 Tomate bio
et maïs
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce au citron

 Purée de petits pois et pommes
de terre bio

 et emmental râpé bio

Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Palmito

MARDI

****menu végétarien****

Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental
et emmental râpé

Edam
Mimolette

Pomme
Orange

MERCREDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron
Haricots verts persillés
Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Banane bio

 Ananas bio

Baguette

Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais nature
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
et oignons frits

Sauté de boeuf charolais sauce
dijonnaise (moutarde)

 Hoki pmd sauce estragon

Semoule

Légumes couscous

Crème dessert au chocolat
Crème dessert saveur vanille

VENDREDI

 Omelette bio

Carottes à l'ail
 Coquillettes bio

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

 Raisin noir bio

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char sauce tomate, basilic
 Merlu pmd sauce curry
Haricots verts

Fromage fondu Vache qui rit
Fromage frais Tartare nature

Orange
Poire

MARDI

 Sauté de porc* 1r sauce caramel

Omelette BIO
 Riz bio
 Epinards branches bio à la béchamel

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

Pomme
Ananas

MERCREDI

****menu végétarien****

Concombre et maïs
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé

 Beignet framboise dcg

Baguette viennoise
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

****menu végétarien****

 Salade coleslaw bio
 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

Nuggets de blé
Brocolis
Coquillettes
 et emmental râpé bio

 Coupelle de purée de pommes bio
 Coupelle de purée de pomme et poire bio
Sablés

VENDREDI

 Poulet 1r sauce au citron
 Hoki pmd sauce au citron
Haricots beurre
Boullgour

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Raisin blanc
Banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****semaine du gout** ** les épices****

 Colin d'Alaska pmd sauce béchamel aux épices douces
Purée à la moutarde à l'ancienne

Gouda

Pomme

MARDI

****semaine du gout** ** les épices****

 Endives bio
vinaigrette d'agrumes à la cannelle

 Sauté de dinde lr sauce végétale pomme curry crémée

 Hoki pmd sauce aux agrumes (citron, mandarine, crème, orange, coriandre)

Petits pois mijotés

 Yaourt bio brassé au citron

MERCREDI

****semaine du gout** ** les épices****

Tartinable de haricots rouge et épice mexicaine fumée
 et dés de cantal aop

 Rôti de boeuf lr sauce tomate
Omelette BIO

 Carottes bio assaisonnement cumin

 Banane bio

Muffin vanille pépites de chocolat
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

****semaine du gout** ** les épices****

 Salade verte bio et vinaigrette moutarde et croûtons

Nuggets de poulet
Nuggets de blé
sauce fromage blanc menthe et épices kebab

 Haricots verts bio

Cake aux épices (farine locale)

VENDREDI

****semaine du gout** ** les épices** **menu végétarien****

Concombre et maïs et vinaigrette moutarde

 Penne bio semi complètes pois chiche épinards tandoori
 et emmental râpé bio

Coupelle de purée de pommes et ananas
Sablés coco

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)

Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

vacances scolaires

 Potimenter de poisson pmd
(purée de potiron et pommes de terre)

 Camembert bio

 Emmental bio

Pomme
Poire

Baguette viennoise
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

vacances scolaires

 Emincé de dinde lr sauce
paprika et persil (crème, carotte,
oignon, tomate, persil)

 Merlu pmd sauce basilic

Chou fleur
Boulgour

Gouda
Edam

 Coupelle de purée de pommes
pêches bio

 Coupelle de purée de pommes
bio
Madeleine

Baguette
Confiture de fraise
Yaourt nature
Pomme

MERCREDI

Vacances scolaires **menu végétarien**

 Couscous de légumes bio
(fèves et semoule)

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

Kiwi
Prune reine claud

Corn flakes
Coupelle de purée de pommes et
poire
Lait demi écrémé

JEUDI

vacances scolaires

 Emincé de chou blanc bio et
vinaigrette moutarde

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

 Rôti de veau bio au romarin
VEG. TORSADÉ, SCE
H. ROUGE, LENTILLE
VERTE, EMMENTAL
Torsades
et emmental râpé

Crème dessert au chocolat
Crème dessert saveur vanille

Marbré au chocolat
Poire
Yaourt aromatisé

VENDREDI

vacances scolaires

Chou chinois
Carotte râpée vinaigrette à la
moutarde
et oignons frits
et vinaigrette d'agrumes

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
Pommes de terre vapeur

 Yaourt nature sucré de Sigy lcl

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)
Tajine de pois chiches et boulgour BIO

 Boulgour bio
 Ratatouille bio

 Cantal aop

Orange
Prune reine claudé

Baguette
Beurre doux
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MARDI

vacances scolaires

 Omelette bio
 Epinards branches bio à la béchamel
 Coquillettes bio et emmental râpé

Fromage frais cantafrais
 Pointe de brie bio

Pomme
Poire

Barre bretonne à partager
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

MERCREDI

menu végétarien **vacances scolaires**

 Salade verte bio
 Endives bio et vinaigrette moutarde et croûtons

Quenelle nature sauce végétale crémée

 Brocolis bio

 Yaourt bio nature
 Yaourt bio aromatisé vanille

Madeleine
Petit fromage blanc aux fruits
Banane

JEUDI

Vacances scolaires

 Filet de limande pmd sauce aurore
Pommes de terre sautées en lamelles
Haricots verts

Coulommiers
Camembert

Orange
Ananas

Baguette
Pâte à tartiner
Poire
Lait demi écrémé

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise