

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****menu végétarien** **menu de rentrée****

 Salade verte bio et croûtons vinaigrette balsamique et billes de mozzarella

—
Nugget's à l'emmental et ketchup
Frites

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio
Sablés

MARDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

 Riz bio
 Epinards branches bio à la béchamel

—
Yaourt aromatisé

—
Nectarine AGB

MERCREDI

 Merlu pmd sauce échalote
 Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)
Farfalles

 et emmental râpé bio

—
 Saint Nectaire aop

 Beignet aux pommes dcg

—
Pain au chocolat
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

****c'est la fête** **menu de rentrée****

Emincé de volaille kebab
Poisson blanc pané croustillant
PMD

 Pommes de terre bio

 Carottes bio

—
Fromage blanc sucré
différemment :
Brisure Oréo
et sauce chocolat

—
Batonnet freeze

VENDREDI

****menu végétarien****

 Blé bio sauce légumes bio pois cassés

—
Coulommiers

—
 Banane bio

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Emincé de dinde lr
Sauce Basquaise
Merlu PMD
Gratin de chou fleur

—

 Saint Nectaire aop

—

Prune rouge

MARDI

****menu végétarien****

 Tomate bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron
et croûtons

—

Nuggets de blé

 Coquille bio semi-complet
 et emmental râpé bio
 Courgettes bio

—

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

 Omelette bio
Haricots beurre
à la provençale
Pommes de terre vapeur

—

 Camembert bio

—

Banane

—

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

****menu végétarien****

Céleri râpé
et vinaigrette moutarde

—

  Sauté de boeuf lr igp sauce
au thym

 Couscous de légumes bio
(fèves et semoule)

 Semoule bio

—

Ile flottante
et sa crème anglaise

VENDREDI

 Melon bio

—

 Dés de poisson pmd sauce
crème aux herbes
Purée Crécy (carotte, pdt fraîche
LCL) et curcuma

 et emmental râpé bio

—

Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
et oignons frits
vinaigrette au pesto rouge

 Beignet de poisson pmd
et quartier de citron

 Carottes bio
Blé

 Yaourt nature sucré de Sigy lcl

MARDI

Concombre et maïs
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce
tomate, basilic
Omelette BIO

 Haricots verts bio

 Tarte au flan dcg

MERCREDI

 Filet de limande pmd sauce
aurore

 Boulgour bio

 Cantal aop

Crème dessert au chocolat

Marbré au chocolat
Banane
Yaourt aromatisé

JEUDI

Saucisse de Francfort *

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Lentilles lcl mijotées

Yaourt aromatisé

Pêche

VENDREDI

****menu végétarien****

 Tartine oeuf bio ciboulette
Pain de mie

Gratin de pâtes, brocolis,
mozzarella et cheddar

 et emmental râpé bio

 Compote de pomme bio
parfumée à la vanille
Sablés coco

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

  Sauté de boeuf Ir igp sauce tomate et basilic

 Merlu pmd sauce échalote
Pommes de terre vapeur
Epinards branches en béchamel

Edam

Batonnet freeze

MARDI

menu végétarien

Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde et billes de mozzarella

 Tajine de pois chiches et boulgour bio

Raisin blanc

MERCREDI

 Filet de colin d'Alaska pmd sauce basilic
Purée de pommes de terre

Coulommiers

Prune rouge

Gâteau fourré au chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Compote de pommes et abricots allégée en sucres

JEUDI

menu végétarien

 Tomate bio
Vinaigrette framboise

Chili sin carne

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

VENDREDI

Maïs et thon en salade et vinaigrette moutarde et dés de cantal aop

 Jambon blanc* Ir
Nuggets de blé
Torsades

Brownie mexicain (à base de haricots rouges)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Indication Géographique Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et maïs
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce au citron

 Purée de petits pois et pommes
de terre bio

 et emmental râpé bio

Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Palmito

MARDI

menu végétarien

Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental
et emmental râpé

Edam

Pomme

MERCREDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron
Haricots verts persillés
Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

 Banane bio

Baguette

Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais nature
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
et oignons frits

Sauté de boeuf charolais sauce
dijonnaise (moutarde)

 Hoki pmd sauce estragon
Semoule

Légumes couscous

Crème dessert au chocolat

VENDREDI

 Omelette bio
Carottes à l'ail
 Coquillettes bio

Yaourt nature

 Raisin noir bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char sauce tomate, basilic
 Merlu pmd sauce curry
Haricots verts
—
Fromage fondu Vache qui rit
—
Orange

MARDI

 Sauté de porc* Ir sauce caramel

Omelette BIO
 Riz bio
 Epinards branches bio à la béchamel
—
Petit fromage blanc aux fruits
—
Pomme

MERCREDI

****menu végétarien****

Concombre et maïs et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop
—
Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé
—
 Beignet framboise dcg

—
Baguette viennoise
Banane
Lait demi écrémé

JEUDI

****menu végétarien****

 Salade coleslaw bio
—
Nuggets de blé
Brocolis
Coquillettes
 et emmental râpé bio
—
 Coupelle de purée de pommes bio
Sablés

VENDREDI

 Poulet Ir sauce au citron
 Hoki pmd sauce au citron
Haricots beurre
Boullgour
—
Yaourt nature
—
Raisin blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****semaine du gout** ** les épices****

 Colin d'Alaska pmd sauce béchamel aux épices douces
Purée à la moutarde à l'ancienne


Gouda


Pomme

MARDI

****semaine du gout** ** les épices****

 Endives bio
vinaigrette d'agrumes à la cannelle

 Sauté de dinde lr sauce végétale pomme curry crémée

 Hoki pmd sauce aux agrumes (citron, mandarine, crème, orange, coriandre)

Petits pois mijotés

 Yaourt bio brassé au citron

MERCREDI

****semaine du gout** ** les épices****

Tartinable de haricots rouge et épice mexicaine fumée
 et dés de cantal aop

 Rôti de boeuf lr sauce tomate
Omelette BIO

 Carottes bio assaisonnement cumin

 Banane bio

Muffin vanille pépites de chocolat
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

****semaine du gout** ** les épices****

 Salade verte bio et vinaigrette moutarde et croûtons

Nuggets de poulet
Nuggets de blé
sauce fromage blanc menthe et épices kebab

 Haricots verts bio

Cake aux épices (farine locale)

VENDREDI

****semaine du gout** ** les épices** **menu végétarien****

Concombre et maïs et vinaigrette moutarde

 Penne bio semi complètes pois chiche epinards tandoori
 et emmental râpé bio

Coupelle de purée de pommes et ananas
Sablés coco

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****vacances scolaires****

 Potimenter de poisson pmd
(purée de potiron et pommes de terre)

 Camembert bio

Pomme

Baguette viennoise
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

****vacances scolaires****

 Emincé de dinde lr sauce
paprika et persil (crème, carotte,
oignon, tomate, persil)

 Merlu pmd sauce basilic

Chou fleur
Boulgour

Gouda

 Coupelle de purée de pommes
pêches bio
Madeleine

Baguette
Confiture de fraise
Yaourt nature
Pomme

MERCREDI

****Vacances scolaires** **menu végétarien****

 Couscous de légumes bio
(fèves et semoule)

 Saint Nectaire aop

Kiwi

Corn flakes
Coupelle de purée de pommes et
poire
Lait demi écrémé

JEUDI

****vacances scolaires****

 Emincé de chou blanc bio et
vinaigrette moutarde

 Rôti de veau bio au romarin
**VEG. TORSADÉ, SCE
H. ROUGE, LENTILLE
VERTE, EMMENTAL**
Torsades
et emmental râpé

Crème dessert au chocolat

Marbré au chocolat
Poire
Yaourt aromatisé

VENDREDI

****vacances scolaires****

Chou chinois
et oignons frits
et vinaigrette moutarde

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
Pommes de terre vapeur

 Yaourt nature sucré de Sigy lcl

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

****Vacances scolaires****

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)

Tajine de pois chiches et boulgour BIO

 Boulgour bio

 Ratatouille bio

 Cantal aop

Orange

Baguette

Beurre doux

Coupelle de purée de pommes

Lait demi écrémé

MARDI

****vacances scolaires****

 Omelette bio

 Epinards branches bio à la béchamel

 Coquillettes bio et emmental râpé

Fromage frais cantafrais

Pomme

Barre bretonne à partager

Yaourt nature

Jus de pommes (100 % jus)

MERCREDI

****menu végétarien** **vacances scolaires****

 Salade verte bio et vinaigrette moutarde et croûtons

Quenelle nature sauce végétale crémée

 Brocolis bio

 Yaourt bio nature

Madeleine

Petit fromage blanc aux fruits

Banane

JEUDI

****Vacances scolaires****

 Filet de limande pmd sauce aurore

Pommes de terre sautées en lamelles

Coulommiers

Orange

Baguette

Pâte à tartiner

Poire

Lait demi écrémé

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise